

Speisenkarte

vom 07.10. bis 13.10.2019

Küche Peitz / RW 5

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Bananenpuddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> Obst	Gemischter Gulasch <sup>a, a1, 5</sup> Möhrengemüse <sup>1, a, a1</sup> Salzkartoffeln Waldbeerjoghurt <sup>g</sup>  609,7 kcal EW: 32,1 g Fett: 22,5 g KH: 67,6 g	Minestrone (italienische Gemüsesuppe) <sup>3, a, a1, c, i</sup> Brot* Waldbeerjoghurt <sup>g</sup>  280,6 kcal EW: 10,6 g Fett: 2,8 g KH: 50,5 g	Erdbeer-Sahne- Rolle <sup>a, a1, c, f, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Eiersalat <sup>1, 3, 9, c, g, j</sup>
Dienstag	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Buttermilchdessert Gartenfrucht <sup>g</sup>	Hühnerfrikassee mit Gemüse <sup>1, a, a1, j</sup> Butterreis <sup>g</sup> Obst  528,3 kcal EW: 25,4 g Fett: 17,5 g KH: 15,1 g	Eierkuchen <sup>a, a1, c, g</sup> Zucker Apfelmus <sup>3</sup>  270,9 kcal EW: 5,5 g Fett: 5,9 g KH: 47,1 g	Mini- Windbeutel <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Frühlingsgemüsesalat (Colorado-Endiviensalat mit roter Paprika, Kidneybohnen, Radieschen)
Mittwoch	Erdbeerpuddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> Obst	Soljanka <sup>2, 3, 8, 9, i, j, 5</sup> Saure Sahne <sup>g</sup> Brötchen* Kirschquark <sup>g</sup>  277,3 kcal EW: 11 g Fett: 15,7 g KH: 22,3 g	Klare Hühnerbrühe mit Gemüsestreifen <sup>i</sup> Kirschquark <sup>g</sup>  149,7 kcal EW: 6,3 g Fett: 5,2 g KH: 18,1 g	Vanilla- Waffeln <sup>a, a1, c, f</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Rote-Beete <sup>9</sup>
Donnerstag	Vanillapuddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> Obst	Radieschenquark mit Leinöl <sup>g</sup> Salzkartoffeln Pfirsich-Maracujadessert <sup>g</sup>  428,1 kcal EW: 26,4 g Fett: 9,1 g KH: 58,5 g	Geflügelkräuterbällchen <sup>g, a, a1, c</sup> Tomatensoße <sup>1, a, a1</sup> Gurkensalat <sup>3, 5, i</sup> Salzkartoffeln Pfirsich-Maracujadessert <sup>g</sup>  481,7 kcal EW: 15,3 g Fett: 13,2 g KH: 69,4 g	Donuts <sup>a, a1, f, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Waldpilzcremesuppe
Freitag	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Vanillaquark <sup>g</sup> Saft	Krautpfanne mit Schweinehackfleisch und Oregano <sup>a, a1, 5</sup> Kartoffel-Kürbispüree <sup>g</sup> Orange   539,5 kcal EW: 26,2 g Fett: 28,4 g KH: 31,9 g	Fischragout mit Zucchini- Gurkengemüse <sup>1, a, a1, d, j</sup> Petersilienkartoffeln Orange  339,3 kcal EW: 22,6 g Fett: 5,1 g KH: 37,9 g	Weißbrot* Butter <sup>g</sup> Honig	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gurkensalat mit frischem Dill <sup>3, 5, i</sup>
Samstag	Grießsuppe <sup>a, a1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> Obst	Linseneintopf mit Knackwurst <sup>2, 3, j, 5</sup> Brot* Schokopudding mit Vanillasoße <sup>1, g</sup>  613,1 kcal EW: 31,2 g Fett: 18,7 g KH: 78 g	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, s</sup> Brot* Schokopudding mit Vanillasoße <sup>1, g</sup>  404,7 kcal EW: 17,4 g Fett: 16,8 g KH: 44,4 g	Hausge- backener Kokoskucken <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Kartoffelsalat mit frischen Kräutern <sup>2, a, a1, c, j</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, 5</sup>
Sonntag	Schokoladenpudding- suppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei <sup>c</sup>  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> Obst	Hähnchenkeule Geflügelsoße <sup>1, 3, 5, a, a1, i, l</sup> Apfelrotkohl <sup>3, 5</sup> Salzkartoffeln Rhabarberkompott  973,4 kcal EW: 61 g Fett: 50,8 g KH: 59,8 g	Rinderrouladengulasch <sup>a, a1, j, 5</sup> Vita-Gemüsemischung <sup>i</sup> Salzkartoffeln Rhabarberkompott  512,6 kcal EW: 32 g Fett: 14,1 g KH: 59,8 g	Cappuccino- Sahne-Rolle <sup>a, a1, c, f, g, h, h2</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Ochsenschwanzsuppe

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.  
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, ...</sup>) befindet sich auf der Rückseite.