



Speisenplan 16.11.2026 - 22.11.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026	Samstag 21.11.2026	Sonntag 22.11.2026
Menü 1 - Vollkost	Kartoffel-	Feuerfleisch	Gelbe-Erbсен-Eintopf	Wellfleisch (Schwein)	Marinierter Hering	Graupeneintopf	Kasselerbraten
	Lauch-Suppe	vom Schwein	mit Kartoffelwürfeln	Salzkartoffeln	"Hausfrauen Art"	mit Karotten, Porree,	vom Schwein
	mit Jagdwurst	Salzkartoffeln	und Kasselerfleisch	Fleischbrühe	mit Gurke und Apfel	Blumenkohl	Bratensoße
	vom Schwein		vom Schwein	Sauerkraut	Salzkartoffeln	und Kartoffelwürfeln	Sauerkraut
	Schokoladenpudding	Apfelmus	Obst	Naturjoghurt	Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Paprika)	Obst	Fruchtcocktail
527 kcal 2198 kJ 29 g F 8,7 g ges. FS 17 g EW 50 g KH 23 g Zucker 4,6 g Salz		485 kcal 2039 kJ 20 g F 7,9 g ges. FS 23 g EW 51 g KH 18,8 g Zucker 1,4 g Salz		485 kcal 2038 kJ 10 g F 3,7 g ges. FS 30 g EW 62 g KH 13,3 g Zucker 2,9 g Salz		587 kcal 2451 kJ 32 g F 5,3 g ges. FS 18 g EW 54 g KH 27,2 g Zucker 6,5 g Salz	
Menü 2 - leichte Vollkost	Schweinegulasch	Germknödel	Brühnudeln	Blumenkohlgemüse	Wurstgulasch	Kohlrabieintopf	Hähnchen-
	Makkaroni	mit Pflaumenmus-	(Porree, Blumenkohl,	in Holländischer Soße	vom Schwein	mit Schweinefleisch	geschnetzeltes
		füllung	Karotten)	Salzkartoffeln	Hörnchennudeln	Mischbrot	mit Gemüse
		Vanillesoße	mit Hühnerfleisch				(Erbsen, Karotten)
	Schokoladenpudding	Apfelmus	Obst	Naturjoghurt	Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Paprika)	Obst	Fruchtcocktail
633 kcal 2672 kJ 18 g F 6,7 g ges. FS 28 g EW 88 g KH 24,5 g Zucker 5,5 g Salz		636 kcal 2694 kJ 2 g F 0,9 g ges. FS 16 g EW 136 g KH 59 g Zucker 1,4 g Salz		319 kcal 1347 kJ 5 g F 1,4 g ges. FS 21 g EW 46 g KH 13,8 g Zucker 3,7 g Salz		725 kcal 3047 kJ 25 g F 7,9 g ges. FS 27 g EW 95 g KH 22,1 g Zucker 9,6 g Salz	
				398 kcal 1659 kJ 21 g F 5 g ges. FS 11 g EW 39 g KH 8,9 g Zucker 5,1 g Salz		371 kcal 1551 kJ 17 g F 6,8 g ges. FS 17 g EW 34 g KH 18,5 g Zucker 2,9 g Salz	
						564 kcal 2383 kJ 6 g F 16,4 g ges. FS 26 g EW 99 g KH 20,2 g Zucker 4,2 g Salz	