



Speisenplan 09.11.2026 - 15.11.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026	Samstag 14.11.2026	Sonntag 15.11.2026
Menü 1 - Vollkost	gebratenes Schweineleberragout in Zwiebel- Paprika-Soße Kartoffelpüree Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße	Spaghetti Hackfleischsoße "Bolognese Art" vom Schwein Vanillepudding	Grüne- Bohnen-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch vom Schwein Mischbrot Obst	Currywurstpfanne vom Schwein in Curry- Tomaten-Soße Kartoffelpüree Weißkrautsalat	Schaschlikragout vom Schwein mit Paprika und Tomaten Salzkartoffeln Möhrensalat	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch Mischbrot Obst	Rindergulasch mit Waldpilzen Semmelknödel "Böhmische Art" Schokoladenquark
	445 kcal 1876 kJ 7 g F 3,3 g ges. FS 52 g EW 43 g KH 21,4 g Zucker 3,3 g Salz	963 kcal 4067 kJ 20 g F 7,4 g ges. FS 31 g EW 161 g KH 74,9 g Zucker 5,9 g Salz	433 kcal 1809 kJ 17 g F 6,8 g ges. FS 23 g EW 45 g KH 17,7 g Zucker 3,7 g Salz	947 kcal 3925 kJ 75 g F 5,6 g ges. FS 8 g EW 58 g KH 41,6 g Zucker 2 g Salz	454 kcal 1906 kJ 14 g F 5,1 g ges. FS 21 g EW 58 g KH 20 g Zucker 2,4 g Salz	381 kcal 1604 kJ 14 g F 5,1 g ges. FS 20 g EW 41 g KH 17,8 g Zucker 1,6 g Salz	544 kcal 2295 kJ 11 g F 4,7 g ges. FS 33 g EW 77 g KH 29,6 g Zucker 1,5 g Salz
	Soljanka mit Jagdwurst, (Schwein) Letscho und saure Sahne Tostbrot Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße	Grießbrei Heiße Erdbeeren Vanillepudding	Brühkartoffeleintopf mit Gemüse (Möhren, Porree, Blumenkohl) Mischbrot Obst	Grünkohlpfanne mit Kasselerfleisch vom Schwein und Kartoffelwürfeln Weißkrautsalat	panierte Fischfrikadelle Spreewaldsoße (Gurken, Porree, Zwiebeln) Salzkartoffeln Möhrensalat	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Knackwurst vom Schwein Mischbrot Obst	gebratenes Hähnchenbrustfilet Spinatsoße Kartoffelpüree Schokoladenquark
	727 kcal 3040 kJ 40 g F 11,5 g ges. FS 49 g EW 44 g KH 22,4 g Zucker 4,2 g Salz	799 kcal 3392 kJ 1 g F 0,3 g ges. FS 18 g EW 177 g KH 135,2 g Zucker 0,5 g Salz	274 kcal 1152 kJ 1 g F 0,1 g ges. FS 7 g EW 56 g KH 14,1 g Zucker 2,2 g Salz	338 kcal 1410 kJ 11 g F 4 g ges. FS 19 g EW 36 g KH 26,3 g Zucker 5,4 g Salz	559 kcal 2340 kJ 21 g F 6,6 g ges. FS 18 g EW 72 g KH 24,3 g Zucker 3,4 g Salz	679 kcal 2854 kJ 14 g F 8,2 g ges. FS 39 g EW 90 g KH 21,6 g Zucker 4,3 g Salz	412 kcal 1736 kJ 6 g F 1,4 g ges. FS 36 g EW 52 g KH 29,4 g Zucker 4,4 g Salz
	2/3/B/I/	a/a1/g	1	2/3	a/a1/d	a/a1	a/a1
	2/3/B/I/		1	2/3	1/a/a1/g	a/a1	a/a1
	2/3/B/I/		1	2/3	1/a/a1/g	2/3/4	a/a1
	g		a/a1/a2		1/a/a1/g	2/3/4	g
	2/a/a1					a/a1/a2	
	g	g	g				g
Menü 2 - leichte Vollkost	Soljanka mit Jagdwurst, (Schwein) Letscho und saure Sahne Tostbrot Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße	Grießbrei Heiße Erdbeeren Vanillepudding	Brühkartoffeleintopf mit Gemüse (Möhren, Porree, Blumenkohl) Mischbrot Obst	Grünkohlpfanne mit Kasselerfleisch vom Schwein und Kartoffelwürfeln Weißkrautsalat	panierte Fischfrikadelle Spreewaldsoße (Gurken, Porree, Zwiebeln) Salzkartoffeln Möhrensalat	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Knackwurst vom Schwein Mischbrot Obst	gebratenes Hähnchenbrustfilet Spinatsoße Kartoffelpüree Schokoladenquark
	727 kcal 3040 kJ 40 g F 11,5 g ges. FS 49 g EW 44 g KH 22,4 g Zucker 4,2 g Salz	799 kcal 3392 kJ 1 g F 0,3 g ges. FS 18 g EW 177 g KH 135,2 g Zucker 0,5 g Salz	274 kcal 1152 kJ 1 g F 0,1 g ges. FS 7 g EW 56 g KH 14,1 g Zucker 2,2 g Salz	338 kcal 1410 kJ 11 g F 4 g ges. FS 19 g EW 36 g KH 26,3 g Zucker 5,4 g Salz	559 kcal 2340 kJ 21 g F 6,6 g ges. FS 18 g EW 72 g KH 24,3 g Zucker 3,4 g Salz	679 kcal 2854 kJ 14 g F 8,2 g ges. FS 39 g EW 90 g KH 21,6 g Zucker 4,3 g Salz	412 kcal 1736 kJ 6 g F 1,4 g ges. FS 36 g EW 52 g KH 29,4 g Zucker 4,4 g Salz
	2/3/B/I/	a/a1/g	1	2/3	a/a1/d	a/a1	a/a1
	2/3/B/I/		1	2/3	1/a/a1/g	a/a1	a/a1
	2/3/B/I/		1	2/3	1/a/a1/g	2/3/4	a/a1
	g		a/a1/a2		1/a/a1/g	2/3/4	g
	2/a/a1					a/a1/a2	
	g	g	g				g