



Speisenplan 05.10.2026 - 11.10.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026	Samstag 10.10.2026	Sonntag 11.10.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweinefrikadelle a/a1/c	Feuerfleisch a/a1	Kesseltulasch 5/l	Grütwurst 2/3/4/8 /a/a1/a3 /l	paniertes Seelachsfilet 1/8/a/a 1/d/g/l	Nudeleintopf a/a1/c/l	Mini- Schweineschnitzel 1/a/a1
	Bratensoße	vom Schwein a/a1	vom Rind 5/l	vom Schwein 2/3/4/8 /a/a1/a3 /l	(Alaska-Seelachs) 1/8/a/a 1/d/g/l	(Porree, Blumenkohl, a/a1/c/l	"Cordon Bleu" 1/a/a1
	Möhrengemüse 1/a/a1	Salzkartoffeln 5/l	(Kartoffeln, Paprika, 5/l	Sauerkraut mit Speck 5/l	Remouladensoße 1/2/3/9 /c/g/l	Karotten, Rosenkohl) a/a1/c/l	Bratensoße
	Salzkartoffeln 5/l		Möhren, Erbsen) 5/l	Salzkartoffeln 5/l	Bratkartoffeln	mit Geflügelfleisch	Erbsengemüse 5/l
			Roggenmischbrot a				Salzkartoffeln 5/l
	Zitronenpudding 5	Himbeerquark 5	Obst 5	Rote Bete Salat 9	Erdbeerjoghurt 5	Obst 5	Bohnensalat
Menü 2 - leichte Vollkost	Gemüseintopf 5/a/a1/l	Germknödel 3/a/a1	Brühkartoffeleintopf 5/l/l	Kochklops 5/l	Spaghetti a/a1	Kartoffelsuppe 5/l/l	Kalbsgulasch
	(Möhren, Erbsen, 5/a/a1/l	mit Pflaumenmus- 3/a/a1	mit Gemüse (Möhren, 5/l/l	vom Schwein 5/l	Schinken-Käse-Soße 1/2/3/8 /a/a1/g	mit Wiener Würstchen 2/3/8	mit Karotten- a/a1/g
	Blumenkohl) 5/a/a1/l	füllung 3/a/a1	Porree, Blumenkohl) 5/l/l	Kapersoße 1/a/a1/ d/t/g/l/l	(Schwein) 1/2/3/8 /a/a1/g	vom Schwein 2/3/8	Rahm-Gemüse a/a1/g
	Mischbrot a/a1/a2	Vanillasoße 5	Mischbrot a/a1/a2	Petersilienkartoffeln 5/l		Mischbrot a/a1/a2	Salzkartoffeln 5/l
	Zitronenpudding 5	Himbeerquark 5	Obst 5	Rote Bete Salat 9	Erdbeerjoghurt 5	Obst 5	Bohnensalat
	312 kcal 1318 kJ 1 g F 0,2 g ges. FS 13 g EW 62 g KH 22,1 g Zucker 4,2 g Salz	712 kcal 3014 kJ 5 g F 2,6 g ges. FS 22 g EW 143 g KH 67,8 g Zucker 1,5 g Salz	274 kcal 1152 kJ 1 g F 0,1 g ges. FS 7 g EW 56 g KH 14,1 g Zucker 2,2 g Salz	606 kcal 2537 kJ 26 g F 10,4 g ges. FS 123 g EW 67 g KH 14,9 g Zucker 12,3 g Salz	638 kcal 2690 kJ 15 g F 7 g ges. FS 22 g EW 102 g KH 20,9 g Zucker 4,7 g Salz	593 kcal 2475 kJ 29 g F 12 g ges. FS 21 g EW 60 g KH 13,9 g Zucker 5,7 g Salz	562 kcal 2353 kJ 22 g F 8,6 g ges. FS 27 g EW 60 g KH 21,6 g Zucker 7,4 g Salz