

	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026	Tag der Deutschen Einheit 03.10.2026	Sonntag 04.10.2026	
Menü 1 - Vollkost	Bauernroulade vom Schwein Bratensoße Erbsen- Möhren-Gemüse Salzkartoffeln Apfelmus	Putengulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln Obst	Kohlrabieintopf mit Karottenwürfeln und Schweinefleisch Roggenmischbrot Gemüsesalat Roggenmischbrot	Gemüse- Hackfleisch-Pfanne (Erbsen, Möhren, Bohnen) Salzkartoffeln Milchschokopudding	Spätzle- Gemüse-Pfanne (Erbsen, Zwiebeln, Champignons, Mais) Salzkartoffeln Grießsahnepudding	Malzbierbraten vom Schwein Bratensoße Bohnenngemüse Salzkartoffeln Obst	Rindergulasch mit Waldpilzen (Egerlinge, Butterpilze, Stockschwämmchen) Semmelknödel Naturjoghurt	
	519 kcal 2170 kJ 20 g F 7,5 g ges. FS 19 g EW 65 g KH 21,7 g Zucker 5,2 g Salz	401 kcal 1683 kJ 6 g F 1,4 g ges. FS 23 g EW 62 g KH 22,1 g Zucker 11 g Salz	403 kcal 1690 kJ 18 g F 7,1 g ges. FS 20 g EW 37 g KH 11,1 g Zucker 3,2 g Salz	515 kcal 2165 kJ 16 g F 7 g ges. FS 25 g EW 65 g KH 19,7 g Zucker 4,2 g Salz	328 kcal 1387 kJ 4 g F 0,7 g ges. FS 12 g EW 59 g KH 15,6 g Zucker 1,9 g Salz	376 kcal 1577 kJ 8 g F 2,9 g ges. FS 20 g EW 55 g KH 16,5 g Zucker 2,9 g Salz	281 kcal 1180 kJ 11 g F 5,3 g ges. FS 23 g EW 22 g KH 5,6 g Zucker 0,6 g Salz	
	Menü 2 - leichte Vollkost	Reiseintopf mit Blumenkohl, Möhren, Porree und Hühnerfleisch Roggenmischbrot Apfelmus	Grießbrei Heiße Erdbeeren Obst	Leipziger- Allerlei-Eintopf mit Rindfleisch Gemüsesalat Roggenmischbrot	gebackener Leberkäse vom Schwein Zwiebel-Paprika-Soße Kartoffelpüree Milchschokopudding	Heringsstippe in Sahnesoße mit Gewürzgurke Salzkartoffeln Grießsahnepudding	Hähnchen- geschnetzeltes mit Champignons Kartoffelpüree Obst	Schweinesteak Zwiebel-Gurken-Soße Salzkartoffeln Naturjoghurt
		494 kcal 2092 kJ 5 g F 1,5 g ges. FS 26 g EW 82 g KH 18,4 g Zucker 2,5 g Salz	511 kcal 2164 kJ 1 g F 0,3 g ges. FS 16 g EW 107 g KH 69,6 g Zucker 0,4 g Salz	396 kcal 1656 kJ 18 g F 7,3 g ges. FS 20 g EW 34 g KH 9,3 g Zucker 4,3 g Salz	425 kcal 1780 kJ 22 g F 10,1 g ges. FS 16 g EW 39 g KH 14 g Zucker 4,1 g Salz	622 kcal 2599 kJ 32 g F 5,2 g ges. FS 20 g EW 62 g KH 23,6 g Zucker 4,8 g Salz	274 kcal 1151 kJ 6 g F 1,5 g ges. FS 17 g EW 37 g KH 11,8 g Zucker 4,3 g Salz	647 kcal 2703 kJ 35 g F 13,4 g ges. FS 35 g EW 46 g KH 7,4 g Zucker 4,3 g Salz