



Speisenplan 21.09.2026 - 27.09.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026	Samstag 26.09.2026	Sonntag 27.09.2026
Menü 1 - Vollkost	gekochte Eier ^{2/c}	Schweinefleisch- ^{a/a1/c/g} _{/j/}	Spätzleintopf ^{a/a1/c/i/}	Paprika-	Hühnerfrikassee ^{a/a1/g}	Grüne-Bohneneintopf ^{1/5/i/}	Rindergeschnetzeltes ^{g/i/}
	Senfsoße ^{1/a/a1/g} _{/j/}	bällchen ^{a/a1/c/g} _{/j/}	(Möhren, Blumenkohl, ^{a/a1/c/i/}	Hackfleisch-Pfanne	mit Schwarzwurzel ^{a/a1/g}	mit Kartoffelwürfeln ^{1/5/i/}	mit Champignons ^{g/i/}
	Salzkartoffeln ^{5/i/}	Schmorkohl	Rosenkohl, Porree) ^{a/a1/c/i/}	(Schwein)	Erbsen und Möhren ^{a/a1/g}	und Kasselerfleisch ^{2/3}	Butterreis ^g
		Salzkartoffeln ^{5/i/}	mit Geflügelfleisch	Salzkartoffeln ^{5/i/}	Langkornreis (parboiled)	vom Schwein ^{2/3}	
	Gurkensalat	Obst	(Huhn)	Mandelpudding ^{a/a1/g}	Naturjoghurt ^g	Mischbrot ^{a/a1/a2}	Banenjoghurt ^g
	446 kcal 1869 kJ 18 g F 5,6 g ges. FS 22 g EW 47 g KH 5,7 g Zucker 2,2 g Salz	426 kcal 1781 kJ 14 g F 2,8 g ges. FS 17 g EW 57 g KH 15,2 g Zucker 3 g Salz	791 kcal 3352 kJ 6 g F 1,7 g ges. FS 41 g EW 141 g KH 75,7 g Zucker 3,7 g Salz	501 kcal 2101 kJ 20 g F 9,4 g ges. FS 23 g EW 54 g KH 22,2 g Zucker 5,1 g Salz	300 kcal 1268 kJ 4 g F 0,9 g ges. FS 13 g EW 52 g KH 14,1 g Zucker 1,5 g Salz	385 kcal 1612 kJ 10 g F 4 g ges. FS 23 g EW 49 g KH 18,7 g Zucker 8,4 g Salz	709 kcal 2968 kJ 42 g F 18,1 g ges. FS 26 g EW 57 g KH 15,6 g Zucker 3,7 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Serbischer Bohrentopf ^{2/3/5/i/} _{/j/}	Hefeklöße ^{a/a1/c/g}	Pilztopf ^{1/2/3/5} _{/9/a/a1/}	Kräuterquark ^{g/i/}	gedünstetes Seehechtfilet ^{1/d/i/}	Hackfleisch- ^{1/5/a/a} _{1/g/i/}	Putenschnitzel
	mit Kasselerfleisch ^{2/3}	Heidelbeerkompott ³	(Champignons, ^{1/2/3/5} _{/9/a/a1/}	mit Leinöl ^{g/i/}	Spreewaldsoße ^{1/a/a1/g}	Lauch-Suppe ^{1/5/a/a} _{1/g/i/}	natur gedünstet
	vom Schwein ^{2/3}		Butterpilze) ^{1/2/3/5} _{/9/a/a1/}	Salzkartoffeln ^{5/i/}	(Gurken, Porree, ^{1/a/a1/g}	(Schwein) ^{1/5/a/a} _{1/g/i/}	Geflügelsoße ^{a/a1/i/}
	Mischbrot ^{a/a1/a2}		mit Kartoffelwürfeln ^{5/i/}		Zwiebeln) ^{1/a/a1/g}	Mischbrot ^{a/a1/a2}	Leipziger Allerlei-Gemüse
	Gurkensalat	Obst	Mischbrot ^{a/a1/a2}	Mandelpudding ^{a/a1/g}	Naturjoghurt ^g	Obst	Salzkartoffeln ^{5/i/}
	559 kcal 2344 kJ 16 g F 5,7 g ges. FS 37 g EW 58 g KH 8,8 g Zucker 3,7 g Salz	518 kcal 2195 kJ 3 g F 0,5 g ges. FS 14 g EW 104 g KH 28,7 g Zucker 1,2 g Salz	732 kcal 3088 kJ 15 g F 6,4 g ges. FS 24 g EW 122 g KH 73,5 g Zucker 4,8 g Salz	334 kcal 1405 kJ 5 g F 2,8 g ges. FS 25 g EW 45 g KH 15,6 g Zucker 2,2 g Salz	458 kcal 1922 kJ 9 g F 5,5 g ges. FS 31 g EW 61 g KH 15,9 g Zucker 2,9 g Salz	375 kcal 1564 kJ 19 g F 10,3 g ges. FS 15 g EW 33 g KH 13,6 g Zucker 1,6 g Salz	421 kcal 1776 kJ 5 g F 2,8 g ges. FS 27 g EW 62 g KH 20,6 g Zucker 6,2 g Salz