



Speisenplan 24.08.2026 - 30.08.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 24.08.2026	Dienstag 25.08.2026	Mittwoch 26.08.2026	Donnerstag 27.08.2026	Freitag 28.08.2026	Samstag 29.08.2026	Sonntag 30.08.2026
Menü 1 - Vollkost	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffeln Mischbrot Rote-Beete- Apfel-Salat	Schweine- geschnetzeltes mit Gemüse (Erbsen, Möhren) Salzkartoffeln Apfelmus	Graupeneintopf (Möhren, Porree, Blumenkohl, Erbsen) mit Geflügelfleisch Mischbrot Obst	Wurstgulasch vom Schwein Hörnchennudeln Erdbeerrjoghurt	Heringsstippe in Sahnesoße Salzkartoffeln Grießsahnepudding	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Wassermelone	Putenrollbraten Bratensoße Blumenkohlgemüse mit Butter Salzkartoffeln Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl)
	367 kcal 1539 kJ 10 g F 4,1 g ges. FS 23 g EW 44 g KH 15,7 g Zucker 9 g Salz	506 kcal 2123 kJ 23 g F 8,5 g ges. FS 20 g EW 54 g KH 18,3 g Zucker 1,8 g Salz	404 kcal 1705 kJ 4 g F 1 g ges. FS 22 g EW 66 g KH 13,7 g Zucker 1,5 g Salz	763 kcal 3203 kJ 28 g F 9,7 g ges. FS 28 g EW 98 g KH 24,8 g Zucker 7,6 g Salz	698 kcal 2913 kJ 38 g F 6,2 g ges. FS 22 g EW 64 g KH 25,7 g Zucker 5,2 g Salz	364 kcal 1524 kJ 17 g F 7,2 g ges. FS 17 g EW 34 g KH 7 g Zucker 4,2 g Salz	386 kcal 1621 kJ 10 g F 4,1 g ges. FS 20 g EW 52 g KH 19,5 g Zucker 7,3 g Salz
							
Menü 2 - leichte Vollkost	Kochklops vom Schwein Kapersoße Salzkartoffeln Rote-Beete- Apfel-Salat	Milchreis Zucker und Zimt Apfelmus	Blumenkohl- Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Obst	Blumenkohlgemüse Holländische Soße Salzkartoffeln Erdbeerrjoghurt	Hähnchenpfanne mit Champignons Butterreis Grießsahnepudding	Gemüseeeintopf (Erbse, Möhre, Sellerie) Mischbrot Wassermelone	Mini Schweineschnitzel "Cordon Bleu" Bratensoße Buttererbsen Salzkartoffeln Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl)
	561 kcal 2344 kJ 25 g F 10,5 g ges. FS 22 g EW 59 g KH 11,7 g Zucker 3,9 g Salz	487 kcal 2060 kJ 6 g F 3,6 g ges. FS 18 g EW 89 g KH 53 g Zucker 1,7 g Salz	427 kcal 1789 kJ 17 g F 6,8 g ges. FS 19 g EW 46 g KH 20,5 g Zucker 2,3 g Salz	473 kcal 1976 kJ 20 g F 4,6 g ges. FS 11 g EW 58 g KH 21,6 g Zucker 5,2 g Salz	428 kcal 1800 kJ 12 g F 5,2 g ges. FS 20 g EW 60 g KH 11,5 g Zucker 4,8 g Salz	227 kcal 956 kJ 2 g F 0,5 g ges. FS 10 g EW 42 g KH 8,9 g Zucker 4,1 g Salz	638 kcal 2670 kJ 24 g F 4,9 g ges. FS 30 g EW 73 g KH 22,2 g Zucker 6,1 g Salz