



Speisenplan 17.08.2026 - 23.08.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 17.08.2026	Dienstag 18.08.2026	Mittwoch 19.08.2026	Donnerstag 20.08.2026	Freitag 21.08.2026	Samstag 22.08.2026	Sonntag 23.08.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweinegulasch	Hühnerfrikassee 1/a/a1/i	Pichelsteiner Eintopf 1/5/a/a 1/i/i	Kräuterquark g/i	Krautpfanne a/a1	Linseneintopf 5/a/a1/i	gebratene
	Mischgemüse 1/a/a1/g	mit Spargel 1/a/a1/i	(Weißkohl, Möhren, Kartoffeln, Porree) a/a1/a2	mit Leinöl g/i	mit Schweine- hackfleisch a/a1	mit Kartoffelwürfeln 5/a/a1/i	Hähnchenschenkel
	Salzkartoffeln 5/i	Langkornreis	mit Schweinefleisch Mischbrot a/a1/a2	Salzkartoffeln 5/i	Salzkartoffeln 5/i	mit Knackwurst 2/3/4	Geflügelsoße 1/a/a1/i
	Aprikosenpudding 1/g	Apfelmus 3	Wassermelone 	Pfirsich- Maracuja-Joghurt	Gurkensalat mit Saure-Sahne- Dressing g	vom Schwein 2/3/4	Rotkohl 1
	463 kcal 1946 kJ 16 g F 6,7 g ges. FS 23 g EW 56 g KH 15 g Zucker 5,2 g Salz	967 kcal 4005 kJ 83 g F 21,3 g ges. FS 5 g EW 49 g KH 16,8 g Zucker 1,9 g Salz	349 kcal 1463 kJ 15 g F 5,8 g ges. FS 17 g EW 34 g KH 9,5 g Zucker 4,4 g Salz	347 kcal 1464 kJ 2 g F 0,6 g ges. FS 25 g EW 56 g KH 23,7 g Zucker 2,2 g Salz	547 kcal 2293 kJ 28 g F 8,1 g ges. FS 21 g EW 51 g KH 14,4 g Zucker 6,7 g Salz	679 kcal 2854 kJ 14 g F 8,2 g ges. FS 39 g EW 90 g KH 21,6 g Zucker 4,3 g Salz	543 kcal 2277 kJ 18 g F 2 g ges. FS 28 g EW 61 g KH 21 g Zucker 8,4 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Gnocchi- i/i	Kartoffelpuffer 5/8/a/a 1/c/i	Nudeleintopf a/a1/c/i	Geflügel- a/a1/c	Fischfrikadelle a/a1/a	Kohlrabi- 1/5/i	Rinderrouladengulasch a/a1/i
	Tomaten-Topf i/i	mit Zucker	(Möhren, Porree, Blumenkohl)	Kräuter-Bällchen a/a1/c	Gemüse-Dill-Soße 1/a/a1/g /i	Möhren-Eintopf 1/5/i	Bohngengemüse g
	Roggenmischbrot a		mit Geflügelfleisch Mischbrot a/a1/a2	Tomaten- Gemüse-Soße a/a1	(Sellerie, Porree, Möhren) 1/a/a1/g /i	mit Schweinefleisch Mischbrot a/a1/a2	mit Butter g
	Aprikosenpudding 1/g	Apfelmus 3	Wassermelone	Butterreis a/a1/a2	Petersilienkartoffeln 5/i		Salzkartoffeln 5/i
	590 kcal 2502 kJ 3 g F 1,4 g ges. FS 14 g EW 120 g KH 53 g Zucker 12,7 g Salz	398 kcal 1660 kJ 2 g F 0,8 g ges. FS 10 g EW 81 g KH 27,1 g Zucker 0,6 g Salz	318 kcal 1343 kJ 5 g F 1,4 g ges. FS 22 g EW 44 g KH 4,8 g Zucker 3,9 g Salz	616 kcal 2582 kJ 27 g F 7,2 g ges. FS 21 g EW 70 g KH 18,1 g Zucker 5,5 g Salz	594 kcal 2487 kJ 24 g F 6,3 g ges. FS 19 g EW 72 g KH 12,8 g Zucker 5,5 g Salz	379 kcal 1586 kJ 14 g F 5,4 g ges. FS 17 g EW 42 g KH 19,3 g Zucker 3,4 g Salz	523 kcal 2190 kJ 18 g F 8,3 g ges. FS 28 g EW 59 g KH 18,4 g Zucker 4,1 g Salz