



Speisenplan 10.08.2026 - 16.08.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 10.08.2026	Dienstag 11.08.2026	Mittwoch 12.08.2026	Donnerstag 13.08.2026	Freitag 14.08.2026	Samstag 15.08.2026	Sonntag 16.08.2026
Menü 1 - Vollkost	Pikanter	Bratwurst	Weiße	Bauernsülze	Heringsstippe	Wirsingkohleintopf	Rindfleischwürfel
	Hackfleischtopf	vom Schwein	Bohneneintopf	vom Schwein	"Hausfrauen Art"	mit Schweinefleisch	in Meerrettichsoße
	mit Kartoffelwürfeln	Bratensoße	mit Kasselerfleisch	Remouladensoße	mit Apfel und Gurke	Mischbrot	Wurzelgemüse
	Mischbrot	Möhrensauerkraut	vom Schwein	Bratkartoffeln	Salzkartoffeln		Salzkartoffeln
	Gurkensalat	Apfelmus	Wassermelone	Rote Grütze mit Vanillasoße	Mangojoghurt	Obst	Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl)
	270 kcal 1134 kJ 10 g F 3,6 g ges. FS 16 g EW 28 g KH 8 g Zucker 1 g Salz	1044 kcal 4391 kJ 38 g F 12,4 g ges. FS 37 g EW 136 g KH 33 g Zucker 28,1 g Salz	525 kcal 2206 kJ 12 g F 4,4 g ges. FS 33 g EW 62 g KH 7,5 g Zucker 5,6 g Salz	1328 kcal 5525 kJ 88 g F 9,7 g ges. FS 24 g EW 107 g KH 49,5 g Zucker 8,3 g Salz	723 kcal 3015 kJ 41 g F 8,1 g ges. FS 22 g EW 65 g KH 29,8 g Zucker 5,2 g Salz	507 kcal 2122 kJ 21 g F 9,9 g ges. FS 20 g EW 54 g KH 18,6 g Zucker 4 g Salz	497 kcal 2087 kJ 15 g F 5,5 g ges. FS 27 g EW 60 g KH 22,1 g Zucker 5,8 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	gekochte Eier	2 Buttermilchplinsen	Reiseintopf	Rührei	Butterreis	Möhreneintopf	gebratenes
	Senfsoße	mit Zucker	(Möhren, Porree, Blumenkohl, Erbsen) mit Hühnerfleisch Mischbrot	Spinat	Hackfleischsoße	mit Kartoffelwürfeln	Hähnchenbrustfilet
	Salzkartoffeln			Salzkartoffeln	vom Schwein	und Hühnerfleisch	Geflügelsoße
						Mischbrot	Rotkohl
	Gurkensalat	Apfelmus	Wassermelone	Rote Grütze mit Vanillasoße	Mangojoghurt	Obst	Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl)
	446 kcal 1869 kJ 18 g F 5,6 g ges. FS 22 g EW 47 g KH 5,7 g Zucker 2,2 g Salz	381 kcal 1610 kJ 6 g F 1,9 g ges. FS 15 g EW 66 g KH 42,1 g Zucker 0,8 g Salz	417 kcal 1765 kJ 5 g F 1,3 g ges. FS 26 g EW 66 g KH 4,1 g Zucker 2,5 g Salz	680 kcal 2849 kJ 21 g F 8,3 g ges. FS 26 g EW 92 g KH 45,5 g Zucker 3,3 g Salz	593 kcal 2487 kJ 26 g F 13,1 g ges. FS 22 g EW 66 g KH 21,2 g Zucker 4,1 g Salz	323 kcal 1359 kJ 4 g F 0,9 g ges. FS 22 g EW 47 g KH 22,2 g Zucker 3 g Salz	431 kcal 1817 kJ 6 g F 2 g ges. FS 28 g EW 63 g KH 24,7 g Zucker 13,6 g Salz