





## Speisenplan 27.07.2026 - 02.08.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026	Samstag 01.08.2026	Sonntag 02.08.2026
Menü 1 - Vollkost	<b>Bauernroulade vom Schwein</b> 	gebackener Leberkäse vom Schwein	Kohlrabieintopf mit Möhrenwürfeln und Schweinefleisch	<b>Schweinehackfleisch-Gemüse-Pfanne</b> (Möhren, Erbsen, Bohnen)	Schweinegulasch "Szegeidiner Art"	Kraut- und Rüben- topf mit Chinakohl und Rindfleisch	Rindersauerbraten Bratensoße
	<b>Bratensoße</b>	Zwiebel-					
	<b>Butterbohnen</b>	Paprika-Soße	Roggenmischbrot	<b>Salzkartoffeln</b> 		Mischbrot	Kartoffelklöße
	<b>Salzkartoffeln</b>	Kartoffelpüree					
	<b>Apfelmus</b>	Obst	Naturjoghurt	<b>Milchschokopudding</b>	Waldmeisterquark	Obst	Möhrensalat
	501 kcal   2096 kJ   20 g F   7,4 g ges. FS   18 g EW   61 g KH   19,2 g Zucker   3,9 g Salz	402 kcal   1677 kJ   22 g F   10 g ges. FS   13 g EW   35 g KH   13,5 g Zucker   4 g Salz	403 kcal   1685 kJ   21 g F   9,2 g ges. FS   21 g EW   30 g KH   15,2 g Zucker   3 g Salz	515 kcal   2165 kJ   16 g F   7 g ges. FS   25 g EW   65 g KH   19,7 g Zucker   4,2 g Salz	445 kcal   1870 kJ   15 g F   5,8 g ges. FS   27 g EW   49 g KH   13,2 g Zucker   2,7 g Salz	468 kcal   1950 kJ   23 g F   9,2 g ges. FS   18 g EW   43 g KH   17,6 g Zucker   1,3 g Salz	497 kcal   2101 kJ   10 g F   3,8 g ges. FS   18 g EW   82 g KH   24,3 g Zucker   8,6 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Reiseintopf mit Blumenkohl, Möhren, Porree und Hühnerfleisch	Grießbrei Heiße Erdbeeren	Leipziger- Allerlei-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch	Putengulasch Mischgemüse Salzkartoffeln	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" (Gurke, Apfel) Salzkartoffeln	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch	Schweinesteak Zwiebel-Gurken-Soße Petersilienkartoffeln
	Roggenmischbrot						
	<b>Apfelmus</b>	Obst	Naturjoghurt	<b>Milchschokopudding</b>	Waldmeisterquark	Obst	Möhrensalat
	494 kcal   2092 kJ   5 g F   1,5 g ges. FS   26 g EW   82 g KH   18,4 g Zucker   2,5 g Salz	511 kcal   2166 kJ   1 g F   0,2 g ges. FS   16 g EW   107 g KH   69,5 g Zucker   0,4 g Salz	395 kcal   1651 kJ   21 g F   9,4 g ges. FS   21 g EW   27 g KH   13,4 g Zucker   4,1 g Salz	445 kcal   1869 kJ   8 g F   3,3 g ges. FS   28 g EW   63 g KH   18,9 g Zucker   11 g Salz	702 kcal   2929 kJ   38 g F   6,4 g ges. FS   28 g EW   59 g KH   25,7 g Zucker   5,2 g Salz	327 kcal   1369 kJ   12 g F   4,7 g ges. FS   14 g EW   37 g KH   21,5 g Zucker   2,7 g Salz	704 kcal   2945 kJ   33 g F   11,2 g ges. FS   33 g EW   66 g KH   21 g Zucker   5,7 g Salz