



Speisenplan 20.07.2026 - 26.07.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026	Samstag 25.07.2026	Sonntag 26.07.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweinegeschnetzeltes mit Paprikasoße Spirelli Milchschokopudding	Schweine- fleischbällchen Schmorkohl Kartoffelpüree Apfelmus	Linsenseintopf mit Kartoffelwürfeln und Knackwurst vom Schwein Mischbrot Obst	Kräuterquark mit Leinöl Salzkartoffeln Grießsahnepudding	Hühnerfrikassee mit Spargel und Blumenkohl Langkornreis Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch vom Schwein Mischbrot Obst	Rindergeschnetzeltes mit Champignons Butterreis Waldbeerjoghurt
	774 kcal 3265 kJ 21 g F 7,5 g ges. FS 33 g EW 110 g KH 19,7 g Zucker 5,2 g Salz	416 kcal 1746 kJ 15 g F 4 g ges. FS 16 g EW 51 g KH 19,9 g Zucker 3,8 g Salz	679 kcal 2854 kJ 14 g F 8,2 g ges. FS 39 g EW 90 g KH 21,6 g Zucker 4,3 g Salz	348 kcal 1470 kJ 2 g F 0,5 g ges. FS 25 g EW 57 g KH 21,5 g Zucker 2,2 g Salz	504 kcal 2127 kJ 9 g F 3,9 g ges. FS 55 g EW 50 g KH 15,9 g Zucker 2,2 g Salz	385 kcal 1612 kJ 10 g F 4 g ges. FS 23 g EW 49 g KH 18,7 g Zucker 8,4 g Salz	685 kcal 2869 kJ 39 g F 16,1 g ges. FS 26 g EW 58 g KH 14,7 g Zucker 3,7 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Serbischer Bohnenkopf mit Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch vom Schwein Mischbrot Milchschokopudding	Hefeklöße Heidelbeerkompott	Pilzeintopf (Champignons, Butterpilze, Egerlinge) mit Kartoffelwürfeln Mischbrot Obst	Gemüseschnitzel Zucchini- Karotten-Soße Kräuterpüree Grießsahnepudding	gedünstetes Seehechtfilet Spreewaldsoße (Gurke, Porree, Zwiebeln) Kartoffelpüree Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße	Schweinehackfleisch- Lauch-Suppe Mischbrot Obst	Putenschnitzel natur gedünstet Geflügelsoße Mischgemüse Salzkartoffeln Waldbeerjoghurt
	607 kcal 2549 kJ 15 g F 5,6 g ges. FS 39 g EW 71 g KH 16,1 g Zucker 3,2 g Salz	536 kcal 2274 kJ 3 g F 0,6 g ges. FS 14 g EW 108 g KH 33,3 g Zucker 1,2 g Salz	369 kcal 1544 kJ 14 g F 6,2 g ges. FS 11 g EW 44 g KH 13,1 g Zucker 3,9 g Salz	485 kcal 2042 kJ 5 g F 1,2 g ges. FS 18 g EW 89 g KH 23,8 g Zucker 3,4 g Salz	557 kcal 2343 kJ 14 g F 8,2 g ges. FS 57 g EW 50 g KH 19 g Zucker 3,8 g Salz	376 kcal 1569 kJ 20 g F 10,3 g ges. FS 15 g EW 33 g KH 13,6 g Zucker 1,6 g Salz	404 kcal 1705 kJ 3 g F 1,2 g ges. FS 27 g EW 66 g KH 19,5 g Zucker 5,4 g Salz