



## Speisenplan 06.07.2026 - 12.07.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026	Samstag 11.07.2026	Sonntag 12.07.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweineleberragout in Zwiebel-Paprika-Soße Kartoffelpüree Obst	Currywurst Curry-Tomaten-Soße Kartoffelpüree Rotkohlrkost	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch vom Schwein Mischbrot Sahnepudding	Spaghetti Hackfleischsoße "Bolognese Art" vom Schwein Kirschquark	Reispfanne mit grünen Bohnen, Möhren und Erbsen Apfelmus	Leipziger- Allerlei-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch Mischbrot Obst	Honigkrustenbraten vom Schwein Bratensoße Butterbohnen Salzkartoffeln Mandelpudding
	315 kcal   1320 kJ   6 g F   2,7 g ges. FS   24 g EW   39 g KH   13,4 g Zucker   5 g Salz	577 kcal   2417 kJ   37 g F   13,3 g ges. FS   17 g EW   43 g KH   15,6 g Zucker   6,6 g Salz	613 kcal   2577 kJ   12 g F   4,5 g ges. FS   36 g EW   81 g KH   25,4 g Zucker   5,7 g Salz	748 kcal   3152 kJ   23 g F   9,3 g ges. FS   35 g EW   96 g KH   17,1 g Zucker   5,9 g Salz	234 kcal   989 kJ   1 g F   0,2 g ges. FS   5 g EW   50 g KH   17 g Zucker   0,2 g Salz	392 kcal   1647 kJ   14 g F   5,5 g ges. FS   20 g EW   42 g KH   17,3 g Zucker   3,8 g Salz	722 kcal   3049 kJ   9 g F   3,6 g ges. FS   32 g EW   126 g KH   75,2 g Zucker   4,6 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Bauertopf (Bohnen, Zucchini, Paprika) mit Rindfleisch Mischbrot Obst	Grießbrei Heiße Sauerkirschen Rotkohlrkost	Hirse-Gemüse-Eintopf (Möhren, Porree, Blumenkohl) mit Schweinefleisch Mischbrot Sahnepudding	Waldpilzragout (Butterpilze, Egerlinge, Stockschwämmchen) Semmelknödel "Böhmische Art" Kirschquark	panierte Fischfrikadelle Spreewaldsoße (Gurke, Porree, Zwiebel) Salzkartoffeln Apfelmus	Reiseintopf (Möhren, Erbsen, Blumenkohl) mit Geflügelfleisch Mischbrot Obst	gebratenes Hähnchenbrustfilet Champignon- Rahm-Soße Kartoffelpüree Mandelpudding
	438 kcal   1825 kJ   19 g F   7,7 g ges. FS   22 g EW   41 g KH   14,7 g Zucker   1 g Salz	506 kcal   2148 kJ   2 g F   0,3 g ges. FS   17 g EW   104 g KH   68,7 g Zucker   0,5 g Salz	447 kcal   1891 kJ   14 g F   5,3 g ges. FS   23 g EW   53 g KH   25,3 g Zucker   1,2 g Salz	443 kcal   1869 kJ   10 g F   5,4 g ges. FS   22 g EW   62 g KH   15,3 g Zucker   8,3 g Salz	568 kcal   2378 kJ   20 g F   6,6 g ges. FS   18 g EW   77 g KH   21,6 g Zucker   2,3 g Salz	514 kcal   2167 kJ   5 g F   1,3 g ges. FS   31 g EW   83 g KH   17,1 g Zucker   2,6 g Salz	769 kcal   3249 kJ   15 g F   8,3 g ges. FS   40 g EW   115 g KH   74,7 g Zucker   8,3 g Salz