




Speisenplan 29.06.2026 - 05.07.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026	Samstag 04.07.2026	Sonntag 05.07.2026
Menü 1 - Vollkost	Hühnersuppe mit Ei, Spargel, Blumenkohl und Fadelnudeln Zitronenpudding	Eierragout (Möhren, Erbsen) Salzkartoffeln Apfelmus	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Jagdwurstwürfel vom Schwein Wackelpudding "Kirsch" mit Vanillasoße	Wirsing-Schweine- hackfleisch-Pfanne Salzkartoffeln Naturjoghurt	Brathering mit Tunke Bratkartoffeln Bohnensalat	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch vom Schwein Mischbrot Obst	gebratenes Putenschnitzel Letscho Kartoffelpüree Rhabarberkompott
	390 kcal 1645 kJ 8 g F 2,7 g ges. FS 35 g EW 43 g KH 15,9 g Zucker 0,3 g Salz	457 kcal 1917 kJ 16 g F 5,3 g ges. FS 21 g EW 55 g KH 19 g Zucker 2,6 g Salz	480 kcal 2006 kJ 23 g F 6,9 g ges. FS 13 g EW 54 g KH 25,3 g Zucker 1,4 g Salz	377 kcal 1578 kJ 12 g F 5,9 g ges. FS 18 g EW 45 g KH 14,2 g Zucker 1,1 g Salz	993 kcal 4180 kJ 55 g F 8 g ges. FS 52 g EW 67 g KH 18,9 g Zucker 8,6 g Salz	385 kcal 1612 kJ 10 g F 4 g ges. FS 23 g EW 49 g KH 18,7 g Zucker 8,4 g Salz	404 kcal 1705 kJ 11 g F 3,1 g ges. FS 24 g EW 49 g KH 23,9 g Zucker 5,4 g Salz
							
Menü 2 - leichte Vollkost	Hackbraten vom Schwein Bratensoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Zitronenpudding	2 Eierkuchen mit Zucker Apfelmus	Spätzleintopf mit Möhren, Porree, Blumenkohl und Geflügelfleisch Wackelpudding "Kirsch" mit Vanillasoße	Champignonragout Spätzle Naturjoghurt	Kräuterquark mit Leinöl Salzkartoffeln Bohnensalat	Peitzer Fischtopf mit Paprika, Seelachs, Tomate, Zwiebel und Kartoffelwürfeln Obst	Kasselerbraten vom Schwein Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln Rhabarberkompott
	483 kcal 2025 kJ 15 g F 6,1 g ges. FS 20 g EW 65 g KH 20,4 g Zucker 5,1 g Salz	774 kcal 3230 kJ 43 g F 5,1 g ges. FS 14 g EW 79 g KH 35,5 g Zucker 1,1 g Salz	479 kcal 2029 kJ 5 g F 1,5 g ges. FS 30 g EW 76 g KH 28,3 g Zucker 2,8 g Salz	577 kcal 2435 kJ 13 g F 4,6 g ges. FS 23 g EW 89 g KH 12 g Zucker 2,7 g Salz	341 kcal 1437 kJ 2 g F 0,6 g ges. FS 26 g EW 53 g KH 21,8 g Zucker 3,1 g Salz	210 kcal 884 kJ 1 g F 0,1 g ges. FS 13 g EW 35 g KH 14,5 g Zucker 0,2 g Salz	425 kcal 1781 kJ 13 g F 4,2 g ges. FS 19 g EW 53 g KH 20,2 g Zucker 6 g Salz
						