



## Speisenplan 22.06.2026 - 28.06.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026	Samstag 27.06.2026	Sonntag 28.06.2026							
Menü 1 - Vollkost	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch vom Schwein Mischbrot Rote-Beete- Apfel-Salat	Schweine- geschnetzeltes mit Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Apfelmus	g/j g/j g/j g/j 5/l 3	Graupeneintopf (Möhren, Sellerie, Kartoffelwürfeln) mit Geflügelfleisch Mischbrot Obst	5/a/a3/j /l 5/a/a3/j /l 5/a/a3/j /l a/a1/c 6	Wurstgulasch vom Schwein Hörnchennudeln Erdbeerjoghurt	2/3/B/a /a1 2/3/B/a /a1 a/a1/c 6	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" (Gurke, Apfel) Salzkartoffeln Grießsahnepudding Obst	c/d/g/j/l c/d/g/j/l c/d/g/j/l 5/l a/a1/g	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch Mischbrot Obst	1/5/a/a 1/l 1/5/a/a 1/l a/a1/a2 a/a1/g	Putenrollbraten Bratensoße Blumenkohlgemüse mit Butter Salzkartoffeln Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Paprika)	1/5/a/a 1/l 5 5/l 5/l 1/a/a1 1/a/a1	
	367 kcal   1539 kJ   10 g F   4,1 g ges. FS   23 g EW   44 g KH   15,7 g Zucker   9 g Salz	506 kcal   2123 kJ   23 g F   8,5 g ges. FS   20 g EW   54 g KH   18,3 g Zucker   1,8 g Salz	404 kcal   1705 kJ   4 g F   1 g ges. FS   22 g EW   66 g KH   13,7 g Zucker   1,5 g Salz	763 kcal   3203 kJ   28 g F   9,7 g ges. FS   28 g EW   98 g KH   24,8 g Zucker   7,6 g Salz	698 kcal   2913 kJ   38 g F   6,2 g ges. FS   22 g EW   64 g KH   25,7 g Zucker   5,2 g Salz	415 kcal   1738 kJ   18 g F   7,2 g ges. FS   18 g EW   45 g KH   16,7 g Zucker   4,2 g Salz	386 kcal   1621 kJ   10 g F   4,1 g ges. FS   20 g EW   52 g KH   19,5 g Zucker   7,3 g Salz							
	Menü 2 - leichte Vollkost	Kochklops vom Schwein Kapersoße Salzkartoffeln Rote-Beete- Apfel-Salat	Milchreis Zucker und Zimt Apfelmus	g g 3	Blumenkohl- Möhren-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch Mischbrot Obst	1/5/a/a 1/l 1/5/a/a 1/l a/a1/a2 3	Blumenkohlgemüse Holländische Soße Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt	1/a/a1 1/a/a1/c /g 5/l 6	Hähnchenpfanne mit Champignons Butterreis Grießsahnepudding Obst	a/a1/l a/a1/l g a/a1/g	Gemüseintopf (Erbse, Möhre, Sellerie) Mischbrot Obst	1/5/a/a 1/l 1/5/a/a 1/l a/a1/a2 a/a1/g	Mini- Schweineschnitzel "Cordon Blue" Bratensoße Buttererbsen Salzkartoffeln Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Paprika)	1/a/a1 1/a/a1 5 5/l 5/l 1/a/a1 1/a/a1
		561 kcal   2344 kJ   25 g F   10,5 g ges. FS   22 g EW   59 g KH   11,7 g Zucker   3,9 g Salz	487 kcal   2060 kJ   6 g F   3,6 g ges. FS   18 g EW   89 g KH   53 g Zucker   1,7 g Salz	427 kcal   1789 kJ   17 g F   6,8 g ges. FS   19 g EW   46 g KH   20,5 g Zucker   2,3 g Salz	473 kcal   1976 kJ   20 g F   4,6 g ges. FS   11 g EW   58 g KH   21,6 g Zucker   5,2 g Salz	428 kcal   1800 kJ   12 g F   5,2 g ges. FS   20 g EW   60 g KH   11,5 g Zucker   4,8 g Salz	278 kcal   1170 kJ   2 g F   0,5 g ges. FS   11 g EW   54 g KH   18,6 g Zucker   4,1 g Salz	638 kcal   2670 kJ   24 g F   4,9 g ges. FS   30 g EW   73 g KH   22,2 g Zucker   7,2 g Salz						