



Speisenplan 15.06.2026 - 21.06.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026	Freitag 19.06.2026	Samstag 20.06.2026	Sonntag 21.06.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweinegulasch	Hühnerfrikassee	Pichelsteiner Eintopf	Kräuterquark	Krautpfanne	Linseneintopf	gebratener
	Mischgemüse	mit Spargel	(Weißkohl, Möhren,	mit Leinöl	mit Schweine-	(Möhren, Kartoffeln)	Hähnchenschenkel
	Salzkartoffeln	Langkornreis	Kartoffelwürfel)	Salzkartoffeln	hackfleisch	mit Knackwurst	Geflügelsoße
			mit Schweinefleisch		Salzkartoffeln	vom Schwein	Rotkohl
	Aprikosenpudding	Apfelmus	Mischbrot	Pfirsich-	Gurkensalat	Mischbrot	Salzkartoffeln
		Obst	Maracuja-Joghurt	mit Saure- Sahne-Dressing	Obst	Rhabarberkompott	
	463 kcal 1946 kJ 16 g F 6,7 g ges. FS 23 g EW 56 g KH 15 g Zucker 5,2 g Salz	368 kcal 1553 kJ 7 g F 2,4 g ges. FS 26 g EW 49 g KH 16,8 g Zucker 2 g Salz	400 kcal 1677 kJ 15 g F 5,8 g ges. FS 18 g EW 45 g KH 19,2 g Zucker 4,4 g Salz	347 kcal 1464 kJ 2 g F 0,6 g ges. FS 25 g EW 56 g KH 23,7 g Zucker 2,2 g Salz	547 kcal 2293 kJ 28 g F 8,1 g ges. FS 21 g EW 51 g KH 14,4 g Zucker 6,7 g Salz	679 kcal 2854 kJ 14 g F 8,2 g ges. FS 39 g EW 90 g KH 21,6 g Zucker 4,3 g Salz	543 kcal 2277 kJ 18 g F 2 g ges. FS 28 g EW 61 g KH 21 g Zucker 8,4 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Gnocchi-	Kartoffelpuffer	Nudeleintopf	Geflügel-	Fischfrikadelle	Kohlrabi-	Rinder-
	Tomaten-Topf	Zucker	(Möhren, Porree,	Kräuter-Bällchen	Dillsoße	Möhren-Eintopf	Rouladen-Gulasch
	(Möhren, Porree,		Blumenkohl)	Tomaten-	Petersilienkartoffeln	mit Kartoffelwürfeln	Butterbohnen
	Sellerie)		mit Geflügelfleisch	Gemüse-Soße		und Schweinefleisch	Salzkartoffeln
	Roggenmischbrot		Mischbrot	Butterreis		Mischbrot	
Aprikosenpudding	Apfelmus	Obst	Pfirsich-	Gurkensalat	Obst	Rhabarberkompott	
			Maracuja-Joghurt	mit Saure- Sahne-Dressing			
	590 kcal 2502 kJ 3 g F 1,4 g ges. FS 14 g EW 120 g KH 53 g Zucker 12,7 g Salz	398 kcal 1680 kJ 2 g F 0,8 g ges. FS 10 g EW 81 g KH 27,1 g Zucker 0,6 g Salz	369 kcal 1557 kJ 5 g F 1,4 g ges. FS 23 g EW 56 g KH 14,5 g Zucker 3,9 g Salz	616 kcal 2582 kJ 27 g F 7,2 g ges. FS 21 g EW 70 g KH 18,1 g Zucker 5,5 g Salz	551 kcal 2312 kJ 22 g F 5,3 g ges. FS 17 g EW 68 g KH 11,3 g Zucker 8 g Salz	379 kcal 1586 kJ 14 g F 5,4 g ges. FS 17 g EW 42 g KH 19,3 g Zucker 3,4 g Salz	523 kcal 2190 kJ 18 g F 8,3 g ges. FS 28 g EW 59 g KH 18,4 g Zucker 4,1 g Salz