




## Speisenplan 08.06.2026 - 14.06.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 08.06.2026	Dienstag 09.06.2026	Mittwoch 10.06.2026	Donnerstag 11.06.2026	Freitag 12.06.2026	Samstag 13.06.2026	Sonntag 14.06.2026	
Menü 1 - Vollkost	Pikanter Hackfleischtopf (Rind, Schwein) mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Bohnen Mischbrot Gurkensalat	Bratwurst vom Schwein Bratensoße Möhrensauerkraut Salzkartoffeln Apfelmus	<b>Weißer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch vom Schwein</b> <b>Mischbrot</b>  <b>Naturjoghurt</b> <b>Erdbeer-Rhabarber-Soße</b>	Bauernsülze vom Schwein Remouladensoße Bratkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" (Gurke, Apfel) Salzkartoffeln Schokoladenquark Obst	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch Mischbrot Obst	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße Salzkartoffeln Wurzelgemüse Bananjoghurt	
	270 kcal   1134 kJ   10 g F   3,6 g ges. FS   16 g EW   28 g KH   8 g Zucker   1 g Salz	1044 kcal   4391 kJ   38 g F   12,4 g ges. FS   37 g EW   136 g KH   33 g Zucker   28,1 g Salz	717 kcal   3017 kJ   15 g F   6,7 g ges. FS   38 g EW   94 g KH   31,9 g Zucker   5,8 g Salz	1328 kcal   5525 kJ   88 g F   9,7 g ges. FS   24 g EW   107 g KH   49,5 g Zucker   8,3 g Salz	768 kcal   3205 kJ   39 g F   6,7 g ges. FS   27 g EW   74 g KH   40,2 g Zucker   5,2 g Salz	537 kcal   2238 kJ   25 g F   11,5 g ges. FS   19 g EW   54 g KH   18,7 g Zucker   4,5 g Salz	526 kcal   2205 kJ   18 g F   7,5 g ges. FS   28 g EW   60 g KH   21,3 g Zucker   3,9 g Salz	
	Menü 2 - leichte Vollkost	gekochte Eier Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat	2 Buttermilchplinsen mit Zucker Apfelmus	<b>Reiseintopf (Möhren, Porree, Blumenkohl) mit Rindfleisch Mischbrot</b> <b>Naturjoghurt</b> <b>Erdbeer-Rhabarber-Soße</b>	Rührei Spinat Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße	Naturreis Hackfleischsoße "Bolognese Art" vom Schwein Schokoladenquark Obst	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch Mischbrot Obst	gebratenes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Rotkohl Salzkartoffeln Bananjoghurt
		446 kcal   1869 kJ   18 g F   5,6 g ges. FS   22 g EW   47 g KH   5,7 g Zucker   2,2 g Salz	381 kcal   1610 kJ   6 g F   1,9 g ges. FS   15 g EW   66 g KH   42,1 g Zucker   0,8 g Salz	692 kcal   2914 kJ   21 g F   9 g ges. FS   24 g EW   97 g KH   28,6 g Zucker   3,2 g Salz	680 kcal   2849 kJ   21 g F   8,3 g ges. FS   26 g EW   92 g KH   45,5 g Zucker   3,3 g Salz	508 kcal   2137 kJ   17 g F   7,1 g ges. FS   25 g EW   61 g KH   30,8 g Zucker   1,9 g Salz	377 kcal   1581 kJ   12 g F   4,7 g ges. FS   16 g EW   47 g KH   22,2 g Zucker   3 g Salz	460 kcal   1935 kJ   9 g F   4 g ges. FS   30 g EW   62 g KH   23,9 g Zucker   11,7 g Salz