



Speisenplan 01.06.2026 - 07.06.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026	Samstag 06.06.2026	Sonntag 07.06.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweinefrikadelle a/a1/c	Feuerfleisch a/a1	Kesselgulasch 5/l	Kräuterquark g/l	<i>paniertes Seelachsfilet</i> 1/a/a1/d/g/j	Nudeleintopf a/a1/c/l	Paniertes 1/a/a1
	Bratensoße	vom Schwein a/a1	vom Rind 5/l	mit Leinöl g/l	<i>Remouladensoße</i> 1/2/3/9/j/c/g/j	(Möhren, Porree, a/a1/c/i	Schweineschnitzel 1/a/a1
	Möhrengemüse 1/a/a1	Salzkartoffeln 5/l	(Kartoffeln, Paprika, 5/l	Salzkartoffeln 5/l	<i>Bratkartoffeln</i> 5/l	Blumenkohl) a/a1/c/l	Bratensoße
	Salzkartoffeln 5/l		Möhren, Erbsen) 5/l			mit Geflügelfleisch	Buttererbsen g
			Roggenmischbrot a			Mischbrot a/a1/a2	Salzkartoffeln 5/l
	Zitronenpudding g	Himbeerquark g	Obst g	Rote Bete Salat g	<i>Erdbeerjoghurt</i> g	Obst g	Bohnensalat
	691 kcal 2889 kJ 31 g F 9,8 g ges. FS 25 g EW 75 g KH 20,2 g Zucker 5,8 g Salz	592 kcal 2486 kJ 23 g F 9,6 g ges. FS 31 g EW 64 g KH 28 g Zucker 1,7 g Salz	258 kcal 1081 kJ 5 g F 1,7 g ges. FS 14 g EW 39 g KH 14,6 g Zucker 0,4 g Salz	305 kcal 1287 kJ 3 g F 0,7 g ges. FS 23 g EW 46 g KH 15,9 g Zucker 3,9 g Salz	1311 kcal 5446 kJ 96 g F 9,7 g ges. FS 25 g EW 82 g KH 22 g Zucker 7,1 g Salz	369 kcal 1557 kJ 5 g F 1,4 g ges. FS 23 g EW 56 g KH 14,5 g Zucker 3,9 g Salz	521 kcal 2180 kJ 11 g F 3,6 g ges. FS 31 g EW 72 g KH 18,3 g Zucker 6,4 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Gemüseintopf 1/5/a/a 1/l	Germknödel 3/a/a1	Brühkartoffeleintopf 5/l/l	Kochklops 5/l	<i>Spaghetti</i> a/a1	Kartoffelsuppe 5/l/l	Kalbsgulasch
	(Möhren, Erbsen, 1/5/a/a 1/l	mit Pflaumenmus- 3/a/a1	mit Gemüse (Möhren, 5/l/l	vom Schwein 5/l	<i>Schinken-Käse-Soße</i> 1/2/3/8/a/a1/g	mit Wiener 2/3/B	Bohngemüse a/a1
	Blumenkohl) 1/5/a/a 1/l	füllung 3/a/a1	Porree, Blumenkohl) 5/l/l	Kapersoße 1/a/a1/g		vom Schwein 2/3/B	Salzkartoffeln 5/l
	Mischbrot a/a1/a2	Vanillasoße g	Mischbrot a/a1/a2	Petersilienkartoffeln 5/l		Mischbrot a/a1/a2	
	Zitronenpudding g	Himbeerquark g	Obst g	Rote Bete Salat g	<i>Erdbeerjoghurt</i> g	Obst g	Bohnensalat
		712 kcal 3014 kJ 5 g F 2,6 g ges. FS 22 g EW 143 g KH 67,8 g Zucker 1,5 g Salz	274 kcal 1152 kJ 1 g F 0,1 g ges. FS 7 g EW 56 g KH 14,1 g Zucker 2,2 g Salz	588 kcal 2458 kJ 26 g F 10,6 g ges. FS 23 g EW 63 g KH 9,6 g Zucker 5,3 g Salz	638 kcal 2690 kJ 15 g F 7 g ges. FS 22 g EW 102 g KH 20,9 g Zucker 4,7 g Salz	593 kcal 2475 kJ 29 g F 12 g ges. FS 21 g EW 60 g KH 13,9 g Zucker 5,7 g Salz	508 kcal 2132 kJ 17 g F 5,2 g ges. FS 30 g EW 57 g KH 16,2 g Zucker 7,7 g Salz