




Speisenplan 25.05.2026 - 31.05.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Pfingstmontag 25.05.2026	Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026	Donnerstag 28.05.2026	Freitag 29.05.2026	Samstag 30.05.2026	Sonntag 31.05.2026	
Menü 1 - Vollkost	Malzbierbraten vom Schwein Bratensoße Bohngemüse Salzkartoffeln Apfelkompott	gebackener Leberkäse Zwiebel-Paprika-Soße Kartoffelpüree Obst	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel Mischbrot Gemüsesalat	Gemüse-Hackfleisch-Pfanne (Erbsen, Möhren, Bohnen) Salzkartoffeln Milchschokopudding	Spätzle- Gemüse-Pfanne (Erbsen, Zwiebeln, Champignons, Mais) Salzkartoffeln Obst	Kraut- und Rübentopf mit Chinakohl und Rindfleisch Mischbrot Grießsahnepudding	Rindersauerbraten Bratensoße Rotkohl Kartoffelklöße Pflaumenkompott	
	508 kcal 2133 kJ 14 g F 5,4 g ges. FS 28 g EW 64 g KH 25,8 g Zucker 5,2 g Salz	402 kcal 1677 kJ 22 g F 10 g ges. FS 13 g EW 35 g KH 13,5 g Zucker 4 g Salz	334 kcal 1390 kJ 13 g F 3,3 g ges. FS 12 g EW 41 g KH 5,9 g Zucker 3,1 g Salz	515 kcal 2165 kJ 16 g F 7 g ges. FS 25 g EW 65 g KH 19,7 g Zucker 4,2 g Salz	304 kcal 1282 kJ 4 g F 0,7 g ges. FS 9 g EW 55 g KH 15,4 g Zucker 1,8 g Salz	492 kcal 2055 kJ 23 g F 9,2 g ges. FS 20 g EW 48 g KH 17,8 g Zucker 1,4 g Salz	491 kcal 2083 kJ 8 g F 3,8 g ges. FS 17 g EW 84 g KH 22,3 g Zucker 7,4 g Salz	
	Menü 2 - leichte Vollkost	Mini-Schweineschnitzel Bratensoße Buttererbbsen Salzkartoffeln Apfelkompott	Grießbrei Heiße Erdbeeren Obst	Leipziger- Allerlei-Eintopf mit Rindfleisch Roggenmischbrot  Gemüsesalat	Putengulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln Milchschokopudding	Heringsstippe in Sahnesoße mit Gewürzgurke Salzkartoffeln Obst	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Grießsahnepudding	Schweinesteak Zwiebel-Gurken-Soße Salzkartoffeln Pflaumenkompott
		651 kcal 2720 kJ 24 g F 4,9 g ges. FS 28 g EW 76 g KH 25,4 g Zucker 5,2 g Salz	511 kcal 2166 kJ 1 g F 0,2 g ges. FS 16 g EW 107 g KH 69,5 g Zucker 0,4 g Salz	396 kcal 1656 kJ 18 g F 7,3 g ges. FS 20 g EW 34 g KH 9,3 g Zucker 4,3 g Salz	441 kcal 1855 kJ 8 g F 2,4 g ges. FS 25 g EW 65 g KH 18,3 g Zucker 10,7 g Salz	674 kcal 2807 kJ 38 g F 6,2 g ges. FS 20 g EW 60 g KH 25,5 g Zucker 5,1 g Salz	351 kcal 1474 kJ 12 g F 4,7 g ges. FS 16 g EW 41 g KH 21,7 g Zucker 2,8 g Salz	670 kcal 2807 kJ 32 g F 11,2 g ges. FS 32 g EW 62 g KH 18,7 g Zucker 4,3 g Salz