




Speisenplan 18.05.2026 - 24.05.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026	Freitag 22.05.2026	Samstag 23.05.2026	Pfingstsonntag 24.05.2026
Menü 1 - Vollkost	gekochte Eier 2/c	Schweinefleisch- a/a1/c/g /j	Spätzleintopf a/a1/c/l	Paprika-	Hühnerfrikassee 1/a/a1/j	Grüne-Bohneneintopf 1/5/l	Rindergeschnetzeltes b/l
	Senfsoße 1/a/a1/g /j	bällchen a/a1/c/g /j	mit Geflügelfleisch	Hackfleisch-Pfanne	mit Erbsen, 1/a/a1/j	mit Kartoffeln 1/5/l	mit Champignons b/l
	Salzkartoffeln 5/l	Schmorkohl		Salzkartoffeln 5/l	Möhre und Spargel 1/a/a1/j	und Kasselerfleisch 2/3	Butterreis g
		Salzkartoffeln 5/l			Butterreis g	Mischbrot a/a1/a2	
Gurkensalat	Obst	mandelpudding a/a1/g	Götterspeise "Waldmeister" g	Obst 	Karamellsahnepudding g	Naturjoghurt g	
			Vanillasoße g				
	446 kcal 1869 kJ 18 g F 5,6 g ges. FS 22 g EW 47 g KH 5,7 g Zucker 2,2 g Salz	426 kcal 1781 kJ 14 g F 2,8 g ges. FS 17 g EW 57 g KH 15,2 g Zucker 3 g Salz	791 kcal 3352 kJ 6 g F 1,7 g ges. FS 41 g EW 141 g KH 75,7 g Zucker 3,7 g Salz	739 kcal 3119 kJ 17 g F 7,2 g ges. FS 53 g EW 91 g KH 51,4 g Zucker 5,3 g Salz	476 kcal 1999 kJ 14 g F 6,9 g ges. FS 28 g EW 59 g KH 13 g Zucker 4,2 g Salz	412 kcal 1730 kJ 10 g F 4 g ges. FS 25 g EW 55 g KH 19,4 g Zucker 8,5 g Salz	686 kcal 2870 kJ 42 g F 18,3 g ges. FS 27 g EW 49 g KH 9 g Zucker 3,7 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Serbischer Bohnentopf 2/3/5/l/l	Hefeklöße a/a1/c/g	Pilztopf 1/2/3/5/ 9/a/a1/l	Gemüseschnitzel 1/a/a1/a 5	gedünstetes Seehechtfilet 1/d/l	Hackfleisch- 1/5/a/a1 /g/l	Putenschnitzel
	mit Kasselerfleisch 2/3	Heidelbeerkompott 3	mit Kartoffelwürfeln 5/l	Zucchini- a/a1/g	Spreewaldsoße 1/a/a1/g	Lauch-Suppe 1/5/a/a1 /g/l	natur gedünstet
	Mischbrot a/a1/a2		Mischbrot a/a1/a2	Karotten-Soße a/a1/g	(Gurke, Porree, 1/a/a1/g	Mischbrot a/a1/a2	Geflügelsoße a/a1/l
				Salzkartoffeln 5/l	Zwiebeln) 1/a/a1/g		Leipziger Allerlei-Gemüse
Gurkensalat	Obst	mandelpudding a/a1/g	Götterspeise "Waldmeister" g	Obst	Karamellsahnepudding g	Naturjoghurt	
			Vanillasoße g				
	559 kcal 2344 kJ 16 g F 5,7 g ges. FS 37 g EW 58 g KH 8,8 g Zucker 3,7 g Salz	518 kcal 2195 kJ 3 g F 0,5 g ges. FS 14 g EW 104 g KH 28,7 g Zucker 1,2 g Salz	732 kcal 3088 kJ 15 g F 6,4 g ges. FS 24 g EW 122 g KH 73,5 g Zucker 4,8 g Salz	677 kcal 2864 kJ 4 g F 0,7 g ges. FS 46 g EW 111 g KH 44,1 g Zucker 3,5 g Salz	431 kcal 1804 kJ 10 g F 5,5 g ges. FS 29 g EW 55 g KH 15,2 g Zucker 2,8 g Salz	403 kcal 1687 kJ 20 g F 10,3 g ges. FS 16 g EW 39 g KH 14,3 g Zucker 1,7 g Salz	398 kcal 1678 kJ 6 g F 3 g ges. FS 29 g EW 54 g KH 14 g Zucker 6,2 g Salz