



Speisenplan 11.05.2026 - 17.05.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Christi Himmelfahrt 14.05.2026	Freitag 15.05.2026	Samstag 16.05.2026	Sonntag 17.05.2026	
Menü 1 - Vollkost	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Himbeerpudding	Eierragout mit Blumenkohl, Champignons und Möhrenwürfeln Salzkartoffeln Apfelmus	Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Kasselerfleisch Erdbeer- Rhabarber-Joghurt	Rindergulasch mit Waldpilzen Semmelknödel Waldfruchtpudding	Schollenfilet in Eihülle Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Linseneintopf mit Knackwurst Mischbrot Obst	Schweine- geschnetztes mit Gemüse (Erbesen, Möhren) Salzkartoffeln Pflaumenkompott	
	434 kcal 1824 kJ 16 g F 6,7 g ges. FS 20 g EW 49 g KH 18,7 g Zucker 4,5 g Salz	457 kcal 1917 kJ 16 g F 5,3 g ges. FS 21 g EW 55 g KH 19 g Zucker 2,6 g Salz	497 kcal 2090 kJ 11 g F 4,7 g ges. FS 34 g EW 59 g KH 11,3 g Zucker 3,1 g Salz	344 kcal 1476 kJ 12 g F 6,3 g ges. FS 22 g EW 35 g KH 15,6 g Zucker 0,6 g Salz	444 kcal 1852 kJ 20 g F 8 g ges. FS 18 g EW 45 g KH 6 g Zucker 3,6 g Salz	679 kcal 2854 kJ 14 g F 8,2 g ges. FS 39 g EW 90 g KH 21,6 g Zucker 4,3 g Salz	521 kcal 2187 kJ 23 g F 8,5 g ges. FS 20 g EW 58 g KH 19,3 g Zucker 1,9 g Salz	
	Menü 2 - leichte Vollkost	Schweinegulasch Makkaroni Himbeerpudding	Milchreis Zucker und Zimt Apfelmus	Klare Hühnerbrühe mit Gemüsestreifen Hörnchennudeln Mischbrot Erdbeer- Rhabarber-Joghurt	Schnitzel Holländische Soße Spargelgemüse Salzkartoffeln Waldfruchtpudding	Wurstgulasch Hörnchennudeln Gurkensalat	Gemüseeeintopf (Erbse, Möhre, Sellerie) mit Schweinefleisch Mischbrot Obst	gebratenes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln Pflaumenkompott
		623 kcal 2631 kJ 19 g F 7,5 g ges. FS 28 g EW 84 g KH 14,4 g Zucker 5,4 g Salz	487 kcal 2060 kJ 6 g F 3,6 g ges. FS 18 g EW 89 g KH 53 g Zucker 1,7 g Salz	596 kcal 2517 kJ 9 g F 3,2 g ges. FS 29 g EW 95 g KH 13,4 g Zucker 6,6 g Salz	950 kcal 3996 kJ 49 g F 27 g ges. FS 30 g EW 94 g KH 28,7 g Zucker 11,9 g Salz	683 kcal 2866 kJ 26 g F 8 g ges. FS 26 g EW 84 g KH 11,2 g Zucker 8,1 g Salz	429 kcal 1799 kJ 14 g F 5,2 g ges. FS 22 g EW 54 g KH 18,6 g Zucker 4,2 g Salz	472 kcal 1989 kJ 8 g F 3,4 g ges. FS 28 g EW 68 g KH 24,8 g Zucker 11,9 g Salz