



Speisenplan 04.05.2026 - 10.05.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026	Samstag 09.05.2026	Sonntag 10.05.2026	
Menü 1 - Vollkost	gebratenes Schweineleberragout in Zwiebel-Paprika-Soße Kartoffelpüree Götterspeise "Waldmeister" Vanillesoße	Currywurst Curry-Tomaten-Soße Kartoffelpüree Weißkrautsalat	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kasselerfleisch Mischbrot Vanillepudding	Hackfleischsoße "Bolognese Art" Spaghetti Kirschquark	Nudel- Gemüse-Auflauf (Möhren, Brokkoli, Blumenkohl) Obst	Leipziger- Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Milchschokopudding	Honigkrustenbraten Bratensoße Bohngemüse mit Butter Salzkartoffeln Naturjoghurt	
	468 kcal 1972 kJ 9 g F 4,3 g ges. FS 52 g EW 44 g KH 17,1 g Zucker 5,2 g Salz	572 kcal 2398 kJ 36 g F 13,3 g ges. FS 17 g EW 43 g KH 15,2 g Zucker 7,5 g Salz	634 kcal 2673 kJ 10 g F 4 g ges. FS 25 g EW 109 g KH 74 g Zucker 8,5 g Salz	700 kcal 2949 kJ 18 g F 6,5 g ges. FS 34 g EW 96 g KH 17,8 g Zucker 4,7 g Salz	434 kcal 1819 kJ 16 g F 6,8 g ges. FS 16 g EW 54 g KH 13,8 g Zucker 1,4 g Salz	415 kcal 1750 kJ 14 g F 5,6 g ges. FS 22 g EW 46 g KH 17,8 g Zucker 3,9 g Salz	383 kcal 1605 kJ 12 g F 5,7 g ges. FS 23 g EW 43 g KH 11,5 g Zucker 3,8 g Salz	
	Menü 2 - leichte Vollkost	Bauerntopf (Bohne, Zucchini, Paprika) mit Rindfleisch Mischbrot Götterspeise "Waldmeister" Vanillesoße	Grießbrei Heiße Sauerkirschen Weißkrautsalat	Hirse-Gemüse-Eintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Vanillepudding	Waldpilzragout Semmelknödel "Böhmische Art" Kirschquark	panierte Fischrikadelle Spreewaldsoße (Gurke, Porree, Zwiebeln) Salzkartoffeln Obst	Reiseintopf (Möhren, Porree, Blumenkohl) mit Geflügelfleisch Milchschokopudding	gedünstete Hähnchenbrust Bratensoße Spargelgemüse Salzkartoffeln Naturjoghurt
		591 kcal 2477 kJ 22 g F 9,3 g ges. FS 51 g EW 46 g KH 18,4 g Zucker 1,2 g Salz	502 kcal 2129 kJ 1 g F 0,3 g ges. FS 17 g EW 104 g KH 68,3 g Zucker 1,4 g Salz	660 kcal 2795 kJ 14 g F 5,2 g ges. FS 22 g EW 107 g KH 72,4 g Zucker 1,2 g Salz	443 kcal 1869 kJ 10 g F 5,4 g ges. FS 22 g EW 62 g KH 15,3 g Zucker 8,3 g Salz	550 kcal 2299 kJ 20 g F 6,5 g ges. FS 18 g EW 72 g KH 17 g Zucker 2,3 g Salz	426 kcal 1804 kJ 5 g F 1,3 g ges. FS 23 g EW 71 g KH 13,6 g Zucker 2,2 g Salz	355 kcal 1494 kJ 5 g F 3,1 g ges. FS 29 g EW 45 g KH 14,7 g Zucker 7,8 g Salz

