






## Speisenplan 27.04.2026 - 03.05.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 27.04.2026	Dienstag 28.04.2026	Mittwoch 29.04.2026	Donnerstag 30.04.2026	Tag der Arbeit 01.05.2026	Samstag 02.05.2026	Sonntag 03.05.2026
Menü 1 - Vollkost	Hühnersuppe mit Ei, Spargel, Blumenkohl und Fadennudeln Zitronenpudding	<i>Eierragout</i> mit Blumenkohl, Champignons und Möhrenwürfeln Salzkartoffeln Apfelmus 	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Jagdwurstwürfel	Wirsing- Hackfleisch-Pfanne Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Buttererbisen Salzkartoffeln Bohnensalat	Porree-Eintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Rote Grütze Vanillasoße	Gebratenes Putenschnitzel mit Letscho Kartoffelpüree Pflaumenkompott
	392 kcal   1653 kJ   8 g F   2,7 g ges. FS   35 g EW   43 g KH   16 g Zucker   0,4 g Salz	486 kcal   2039 kJ   16 g F   5,3 g ges. FS   21 g EW   62 g KH   19,3 g Zucker   2,8 g Salz	429 kcal   1785 kJ   23 g F   6,9 g ges. FS   12 g EW   42 g KH   12,3 g Zucker   1,4 g Salz	437 kcal   1835 kJ   11 g F   5,5 g ges. FS   18 g EW   62 g KH   24,6 g Zucker   1,3 g Salz	550 kcal   2302 kJ   11 g F   3,6 g ges. FS   32 g EW   78 g KH   18,6 g Zucker   6,6 g Salz	634 kcal   2664 kJ   18 g F   7,6 g ges. FS   24 g EW   89 g KH   48,5 g Zucker   4,1 g Salz	478 kcal   2019 kJ   12 g F   3,6 g ges. FS   25 g EW   65 g KH   27,9 g Zucker   6,3 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Hackbraten Bratensoße  Möhrengemüse Kartoffelpüree Zitronenpudding	2 Eierkuchen mit Zucker Apfelmus	Spätzleintopf mit Geflügelfleisch Obst	Gemüse-Gratin mit Möhren, Blumen- kohl, Kartoffeln, Erbsen und Reibekäse Erdbeerjoghurt 	Spirelli Lachswürfel in Gemüse- Sahne-Soße Bohnensalat	Peitzer Fischtopf mit Paprika, Tomate, Seelachs, Zwiebel und Kartoffelwürfeln Rote Grütze Vanillasoße	Malzbierbraten vom Schwein Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln Pflaumenkompott
	522 kcal   2193 kJ   17 g F   7,7 g ges. FS   19 g EW   69 g KH   24,8 g Zucker   6,7 g Salz	774 kcal   3230 kJ   43 g F   5,1 g ges. FS   14 g EW   79 g KH   35,5 g Zucker   1,1 g Salz	428 kcal   1808 kJ   6 g F   1,5 g ges. FS   28 g EW   64 g KH   15,3 g Zucker   2,8 g Salz	514 kcal   2152 kJ   17 g F   11 g ges. FS   20 g EW   66 g KH   25,3 g Zucker   0,6 g Salz	727 kcal   3058 kJ   17 g F   7,6 g ges. FS   40 g EW   100 g KH   18,5 g Zucker   4,9 g Salz	390 kcal   1651 kJ   1 g F   0,3 g ges. FS   18 g EW   76 g KH   45,7 g Zucker   0,4 g Salz	546 kcal   2295 kJ   14 g F   5,5 g ges. FS   29 g EW   72 g KH   26,9 g Zucker   5,5 g Salz