



Speisenplan 20.04.2026 - 26.04.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026	Samstag 25.04.2026	Sonntag 26.04.2026
Menü 1 - Vollkost	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch Mischbrot Rote Bete- Apfel-Salat	Schweine- geschnetztes mit Gemüse (Erbsen, Möhren) Salzkartoffeln Apfelmus	Graupeneintopf mit Suppengemüse und Rindfleisch Mischbrot Grieß-Sahne- Pudding	Wurstgulasch Hörnchennudeln in Sahnesoße mit Gewürzgurke Salzkartoffeln Buttermilchdessert "Birne/Vanilla"	Heringsstippe in Sahnesoße mit Gewürzgurke Salzkartoffeln Obst	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Mandelpudding	Putengulasch Möhrengemüse Salzkartoffeln Birnenkompott
	1/5/l 1/5/l a/a1/a2 9 9	g/l g/l g/l g/l 5/l 3 9	5/a/a3/l 5/a/a3/l g/l g/l a/a1/g a/a1/g	2/3/B/a1 a/a1/c g g	c/d/g/l/l c/d/g/l/l c/d/g/l/l 5/l g	1/5/a/a1 c/d/g/l/l a/a1/a2 a/a1/g	1/a/a1/l 1/a/a1 5/l g
	464 kcal 1939 kJ 22 g F 7,3 g ges. FS 22 g EW 44 g KH 15,4 g Zucker 8,6 g Salz	535 kcal 2245 kJ 23 g F 8,5 g ges. FS 20 g EW 60 g KH 18,6 g Zucker 2 g Salz	527 kcal 2215 kJ 17 g F 6,5 g ges. FS 21 g EW 70 g KH 14 g Zucker 2,2 g Salz	776 kcal 3258 kJ 29 g F 10,5 g ges. FS 28 g EW 98 g KH 24,8 g Zucker 7,7 g Salz	703 kcal 2929 kJ 38 g F 6,2 g ges. FS 21 g EW 66 g KH 25,8 g Zucker 5,3 g Salz	778 kcal 3281 kJ 18 g F 7,4 g ges. FS 30 g EW 123 g KH 77,1 g Zucker 5,1 g Salz	465 kcal 1952 kJ 7 g F 2,4 g ges. FS 24 g EW 72 g KH 21,9 g Zucker 11,1 g Salz
							
Menü 2 - leichte Vollkost	Kochklops Kapersoße Salzkartoffeln Rote Bete- Apfel-Salat	Milchreis Zucker und Zimt Apfelmus	Blumenkohl- Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Grieß-Sahne- Pudding	Blumenkohlgemüse Holländische Soße Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert "Birne/Vanilla"	Hähnchenpfanne mit Champignons Butterreis Obst	Gemüseeeintopf (Erbse, Möhre, Sellerie) Mischbrot Mandelpudding	Mini-Schweineschnitzel "Cordon Bleu" Bratensoße Buttererbsen Birnenkompott
	1/a/a1/g 5/l 9 9	g g 3	1/5/a/a1 1/5/a/a1 g a/a1/a2 a/a1/g a/a1/g	1/a/a1 1/a/a1/c 5/l g	a/a1/l a/a1/l g g	1/5/a/a1 1/5/a/a1 1/5/a/a1 a/a1/a2 a/a1/g	1/a/a1 g g 5/l g
	628 kcal 2624 kJ 30 g F 10,8 g ges. FS 22 g EW 66 g KH 12,1 g Zucker 4,9 g Salz	487 kcal 2060 kJ 6 g F 3,6 g ges. FS 18 g EW 89 g KH 53 g Zucker 1,7 g Salz	451 kcal 1895 kJ 17 g F 6,8 g ges. FS 21 g EW 51 g KH 20,7 g Zucker 2,4 g Salz	514 kcal 2151 kJ 21 g F 5,4 g ges. FS 13 g EW 64 g KH 21,9 g Zucker 5,6 g Salz	404 kcal 1695 kJ 12 g F 5,2 g ges. FS 18 g EW 56 g KH 11,3 g Zucker 4,7 g Salz	641 kcal 2714 kJ 2 g F 0,7 g ges. FS 24 g EW 131 g KH 79 g Zucker 5 g Salz	667 kcal 2791 kJ 24 g F 4,9 g ges. FS 29 g EW 80 g KH 22,2 g Zucker 5,7 g Salz
							