



Speisenplan 13.04.2026 - 19.04.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 13.04.2026	Dienstag 14.04.2026	Mittwoch 15.04.2026	Donnerstag 16.04.2026	Freitag 17.04.2026	Samstag 18.04.2026	Sonntag 19.04.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweinegulasch	Hühnerfrikassee 1/a/a1/f	Soljanka 3/f/f	Kräuterquark g/f	Krautpfanne a/a1	Linsenseintopf 5/a/a1/f	gebratene 
	Bohnengemüse a/a1	mit Spargel 1/a/a1/f	mit Jagdwurstwürfel 2/3/8/f/f	mit Leinöl g/f	mit Chinakohl, Weißkohl a/a1	mit Knackwurst 2/3/4	Hähnchenschenkel 
	Salzkartoffeln 5/f	Butterreis g	und saurer Sahne g	Salzkartoffeln 5/f	und Schweine- a/a1	Mischbrot a/a1/a2	Geflügelsoße 1/a/a1/f
			Toastbrot a/a1		hackfleisch a/a1		Möhrengemüse 1/a/a1
					Salzkartoffeln 5/f		Salzkartoffeln 5/f
Menü 2 - leichte Vollkost	Waldbeerjoghurt g	Apfelmus 3	Obst	Pfirsich- g	Gurkensalat g	Milchschokopudding g	Rhabarberkompott g
				Maracuja-Joghurt g	Saure-Sahne-Dressing g		
	475 kcal 2000 kJ 13 g F 5,3 g ges. FS 24 g EW 63 g KH 18,5 g Zucker 6,3 g Salz	494 kcal 2078 kJ 14 g F 7 g ges. FS 28 g EW 64 g KH 17,6 g Zucker 4,2 g Salz	314 kcal 1307 kJ 19 g F 5,4 g ges. FS 10 g EW 25 g KH 15,9 g Zucker 3,2 g Salz	376 kcal 1586 kJ 2 g F 0,6 g ges. FS 26 g EW 62 g KH 24 g Zucker 2,4 g Salz	576 kcal 2415 kJ 28 g F 8,1 g ges. FS 22 g EW 58 g KH 14,7 g Zucker 6,9 g Salz	702 kcal 2957 kJ 14 g F 8,3 g ges. FS 41 g EW 94 g KH 22,1 g Zucker 4,4 g Salz	592 kcal 2484 kJ 19 g F 2,4 g ges. FS 29 g EW 70 g KH 20,6 g Zucker 11,1 g Salz
	Mexikanischer a/a1	Kartoffelpuffer 5/8/a/a1/c/f	Nudeleintopf a/a1/c/f	Geflügel- a/a1/c	Fischfrikadelle a/a1/d	Kohlrabi- 1/5/f	Rinderrouladengulasch a/a1/f
	Bohnentopf a/a1	mit Zucker	mit Rindfleisch	Kräuter-Bällchen a/a1/c	Dillsoße 1/a/a1/g/f	Möhren-Eintopf 1/5/f	Bohnengemüse a/a1
Menü 2 - leichte Vollkost	mit Rindfleisch		Mischbrot a/a1/a2	Tomaten- a/a1	Petersilienkartoffeln 5/f	Schweinefleisch g	Semmelknödel 3/a/a1/c/g
	Mischbrot a/a1/a2			Gemüse-Soße a/a1		Mischbrot 	"Böhmische Art" 3/a/a1/c/g
				Langkornreis			
	Waldbeerjoghurt g	Apfelmus 3	Obst	Pfirsich- g	Gurkensalat g	Milchschokopudding g	Rhabarberkompott g
				Maracuja-Joghurt g	Saure-Sahne-Dressing g		
Menü 2 - leichte Vollkost	582 kcal 2432 kJ 21 g F 7,2 g ges. FS 27 g EW 65 g KH 19,8 g Zucker 1,9 g Salz	399 kcal 1684 kJ 2 g F 0,8 g ges. FS 10 g EW 81 g KH 27,1 g Zucker 0,7 g Salz	468 kcal 1961 kJ 17 g F 6,9 g ges. FS 20 g EW 56 g KH 14,6 g Zucker 4,5 g Salz	487 kcal 2041 kJ 21 g F 2,6 g ges. FS 20 g EW 55 g KH 17,5 g Zucker 3,3 g Salz	551 kcal 2312 kJ 22 g F 5,3 g ges. FS 17 g EW 68 g KH 11,3 g Zucker 8,1 g Salz	402 kcal 1689 kJ 14 g F 5,5 g ges. FS 19 g EW 46 g KH 19,8 g Zucker 3,5 g Salz	620 kcal 2607 kJ 18 g F 7,9 g ges. FS 32 g EW 78 g KH 21,5 g Zucker 5,9 g Salz