



Speisenplan 06.04.2026 - 12.04.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Ostermontag 06.04.2026	Dienstag 07.04.2026	Mittwoch 08.04.2026	Donnerstag 09.04.2026	Freitag 10.04.2026	Samstag 11.04.2026	Sonntag 12.04.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweine- geschnetzeltes mit Paprikasoße Spirelli Obstsalat	gekochte Eier Senfsoße Salzkartoffeln Apfelmus	Weißer Bohnen-Eintopf mit Kasselerfleisch Mischbrot Waldmeisterquark	Paprika- Hackfleisch-Pfanne Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße	paniertes Pangasiusfilet Spreewaldsoße (Gurke, Porree, Zwiebeln) Salzkartoffeln Mangojoghurt	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch Mischbrot Obst	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße Salzkartoffeln Wurzelgemüse Pflaumenkompott
	694 kcal 2928 kJ 15 g F 4,7 g ges. FS 35 g EW 101 g KH 17,6 g Zucker 6,6 g Salz	517 kcal 2172 kJ 17 g F 5,5 g ges. FS 22 g EW 66 g KH 17,4 g Zucker 1,8 g Salz	605 kcal 2542 kJ 12 g F 4,6 g ges. FS 41 g EW 73 g KH 17,4 g Zucker 5,7 g Salz	700 kcal 2950 kJ 17 g F 7,3 g ges. FS 26 g EW 109 g KH 59,4 g Zucker 5,4 g Salz	644 kcal 2704 kJ 19 g F 8,3 g ges. FS 35 g EW 80 g KH 20,1 g Zucker 2 g Salz	537 kcal 2237 kJ 25 g F 11,5 g ges. FS 19 g EW 54 g KH 18,7 g Zucker 4,5 g Salz	541 kcal 2274 kJ 15 g F 5,5 g ges. FS 25 g EW 72 g KH 23,9 g Zucker 4,1 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Lammragout Buttererbsen Salzkartoffeln Obstsalat	2 Buttermilch- plinsen mit Zucker Apfelmus	Reiseintopf mit Rindfleisch Mischbrot Waldmeisterquark	Spaghetti Champignon- Rahm-Soße Rote Grütze mit Vanillasoße	Rührei Spinat-Rahm-Soße Salzkartoffeln Mangojoghurt	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Mischbrot Obst	gebratenes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Rotkohl Salzkartoffeln Pflaumenkompott
	437 kcal 1831 kJ 8 g F 3,9 g ges. FS 26 g EW 62 g KH 19,6 g Zucker 8 g Salz	381 kcal 1610 kJ 6 g F 1,9 g ges. FS 15 g EW 66 g KH 42,1 g Zucker 0,8 g Salz	580 kcal 2439 kJ 17 g F 6,9 g ges. FS 27 g EW 76 g KH 14,1 g Zucker 3,2 g Salz	781 kcal 3294 kJ 15 g F 7,7 g ges. FS 23 g EW 135 g KH 47,3 g Zucker 7,2 g Salz	532 kcal 2226 kJ 22 g F 10,2 g ges. FS 22 g EW 60 g KH 18,3 g Zucker 3,6 g Salz	323 kcal 1359 kJ 4 g F 0,9 g ges. FS 22 g EW 47 g KH 22,2 g Zucker 3 g Salz	475 kcal 2004 kJ 6 g F 2 g ges. FS 27 g EW 74 g KH 26,5 g Zucker 11,9 g Salz