



Speisenplan 30.03.2026 - 05.04.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 30.03.2026	Dienstag 31.03.2026	Mittwoch 01.04.2026	Donnerstag 02.04.2026	Karfreitag 03.04.2026	Samstag 04.04.2026	Ostersonntag 05.04.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweinefrikadelle a/a1/c	Feuerfleisch a/a1	Kesseltulasch 5/l	Möhrensoße a/a1/g	Bauernsülze 2/3/4/8/l	Rosenkohleintopf 1/5/a/a1/l	Paniertes 1/a/a1
	Bratensoße	vom Schwein a/a1	vom Rind 5/l	Spaghetti a/a1	Remouladensoße 1/2/3/9/lc/g/l	mit Rindfleisch	Schweineschnitzel 1/a/a1
	Kohlrabigemüse	Salzkartoffeln 5/l			Bratkartoffeln	Mischbrot a/a1/a2	Bratensoße 
	Salzkartoffeln 5/l						Möhrengemüse 5/l
	Mandelpudding a/a1/g	Apfelmus 3	Himbeerquark g	Rote Bete-Salat 9	Pfirsichkompott 9/10/11	Obst	Salzkartoffeln 5/l
	1018 kcal 4274 kJ 30 g F 9 g ges. FS 37 g EW 147 g KH 78,2 g Zucker 7,3 g Salz	543 kcal 2284 kJ 20 g F 7,9 g ges. FS 25 g EW 63 g KH 19,4 g Zucker 1,8 g Salz	294 kcal 1239 kJ 7 g F 3,4 g ges. FS 18 g EW 40 g KH 27,4 g Zucker 0,2 g Salz	599 kcal 2523 kJ 12 g F 3,6 g ges. FS 17 g EW 101 g KH 15,2 g Zucker 7,3 g Salz	1159 kcal 4812 kJ 88 g F 9,6 g ges. FS 19 g EW 69 g KH 21,9 g Zucker 8,1 g Salz	504 kcal 2102 kJ 24 g F 9,5 g ges. FS 23 g EW 43 g KH 17,7 g Zucker 4,4 g Salz	592 kcal 2481 kJ 14 g F 7,3 g ges. FS 25 g EW 87 g KH 28,8 g Zucker 5,8 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Kohlrübeneintopf 5/a/a1/l/l	Germknödel 3/a/a1	Brühkartoffeln 1/5/l	Kochklops	Spätzle a/a1/c	Kartoffelsuppe 5/l/l	Kalbsgulasch
	mit Kasselerfleisch 2/3	mit Pflaumenmus- 3/a/a1	mit Wurzelgemüse 1/5/l	Kapersoße 1/a/a1/g	Lachswürfel d/g/l	mit Wiener Würstchen 2/3/8	mit Bohnen a/a1
	Mischbrot a/a1/a2	füllung 3/a/a1	Mischbrot a/a1/a2	Petersilienkartoffeln 5/l	in Gemüse- d/g/l	Mischbrot a/a1/a2	Salzkartoffeln 5/l
		Vanillasoße g			Sahne-Soße d/g/l		
	Mandelpudding a/a1/g	Apfelmus 3	Himbeerquark g	Rote Bete-Salat 9	Pfirsichkompott 9/10/11	Obst	Eisbecher
	695 kcal 2938 kJ 10 g F 3,8 g ges. FS 31 g EW 117 g KH 75,8 g Zucker 6,7 g Salz	635 kcal 2690 kJ 2 g F 0,9 g ges. FS 16 g EW 135 g KH 58,9 g Zucker 1,4 g Salz	323 kcal 1361 kJ 5 g F 2,5 g ges. FS 12 g EW 54 g KH 32,8 g Zucker 3,4 g Salz	588 kcal 2458 kJ 26 g F 10,6 g ges. FS 23 g EW 63 g KH 9,6 g Zucker 5,3 g Salz	731 kcal 3077 kJ 18 g F 7,8 g ges. FS 37 g EW 101 g KH 21,4 g Zucker 2 g Salz	593 kcal 2475 kJ 29 g F 12 g ges. FS 21 g EW 60 g KH 13,9 g Zucker 5,7 g Salz	618 kcal 2591 kJ 23 g F 10,7 g ges. FS 29 g EW 72 g KH 23,1 g Zucker 7 g Salz
							"Vanille-Schoko" 1/g