



Speisenplan 16.03.2026 - 22.03.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026	Samstag 21.03.2026	Sonntag 22.03.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweine- geschnetzeltes mit Paprikasoße Spirelli Milchschokopudding	Schweine- fleischbällchen Schmorkohl Kartoffelpüree Birnenkompott	Soljanka mit Jagdwurst vom Schwein Letscho saure Sahne Toastbrot Grießsahnepudding	Spitzkohl- Hackfleisch-Pfanne Salzkartoffeln  Obst	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhre und Spargel Butterreis Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasselerfleisch Mischbrot Karamell- sahnepudding	Rindergeschnetzeltes mit Champignons Butterreis Waldbeerjoghurt
	774 kcal 3265 kJ 21 g F 7,5 g ges. FS 33 g EW 110 g KH 19,7 g Zucker 5,2 g Salz	475 kcal 1994 kJ 16 g F 4,5 g ges. FS 18 g EW 62 g KH 19,8 g Zucker 5 g Salz	592 kcal 2470 kJ 37 g F 9,9 g ges. FS 21 g EW 43 g KH 18,6 g Zucker 4,1 g Salz	423 kcal 1775 kJ 11 g F 4,7 g ges. FS 19 g EW 59 g KH 16,4 g Zucker 1,5 g Salz	629 kcal 2651 kJ 16 g F 8,5 g ges. FS 56 g EW 64 g KH 16,7 g Zucker 4,4 g Salz	412 kcal 1730 kJ 10 g F 4 g ges. FS 25 g EW 55 g KH 19,3 g Zucker 8,5 g Salz	685 kcal 2869 kJ 39 g F 16,1 g ges. FS 26 g EW 58 g KH 14,7 g Zucker 3,7 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Serbischer Bohnentopf mit Kasselerfleisch Mischbrot Milchschokopudding	Hefeklöße Heidelbeerkompott Birnenkompott	Pilztopf mit Kartoffelwürfeln Mischbrot Grießsahnepudding	Gemüseschnitzel Zucchini- Karotten-Soße Salzkartoffeln Obst	gedünstetes Seehechtfilet Spreewaldsoße (Gurke, Porree, Zwiebeln) Salzkartoffeln Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße	Hackfleisch- Lauch-Suppe Mischbrot Karamell- sahnepudding	Putenschnitzel natur gedünstet Geflügelsoße Leipziger Allerlei- Gemüse Salzkartoffeln Waldbeerjoghurt
	605 kcal 2542 kJ 15 g F 5,6 g ges. FS 38 g EW 71 g KH 16,2 g Zucker 3,2 g Salz	536 kcal 2273 kJ 3 g F 0,6 g ges. FS 14 g EW 108 g KH 32,5 g Zucker 1,5 g Salz	393 kcal 1650 kJ 14 g F 6,2 g ges. FS 13 g EW 49 g KH 13,3 g Zucker 4 g Salz	458 kcal 1928 kJ 4 g F 0,6 g ges. FS 14 g EW 87 g KH 20,9 g Zucker 3,4 g Salz	610 kcal 2568 kJ 12 g F 7,1 g ges. FS 57 g EW 66 g KH 19,2 g Zucker 3,8 g Salz	403 kcal 1687 kJ 20 g F 10,3 g ges. FS 16 g EW 39 g KH 14,3 g Zucker 1,7 g Salz	426 kcal 1799 kJ 2 g F 0,8 g ges. FS 28 g EW 69 g KH 20 g Zucker 6,4 g Salz