



Speisenplan 02.03.2026 - 08.03.2026

catering **RWS**
service ●●●

Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweineleberragout	Currywurst ^{2/3/B}	Rosenkohleintopf ^{1/5/a/a1}	Hackfleischsoße ^{a/a1/f}	Nudel- ^{1/a/a1/c}	Leipziger- ¹	Honigkrustenbraten ^{2/3/f/j}
	in Zwiebel-	Curry-Tomaten-Soße ^{1/a/a1/f}	mit Rindfleisch	"Bolognese Art" ^{a/a1/f}	Gemüse-Auflauf ^{1/a/a1/c}	Allerlei-Eintopf ¹	Bratensoße
	Paprika-Soße	Kartoffelpüree ^g	Mischbrot ^{a/a1/a2}	vom Schwein ^{a/a1/f}		mit Schweinefleisch	Bohnengemüse ^g
	Kartoffelpüree ^g	Weißkohlrunkost		Spaghetti ^{a/a1}		Mischbrot ^{a/a1/a2}	mit Butter ^g
	Götterspeise "Waldmeister"	Obst	Sahnepudding ^{1/g}	Kirschquark ^g	Apfelmus ³	Milchschockopudding ^g	Dampfkartoffeln ^{5/f}
	mit Vanillesoße ^g						Birnenkompott
	519 kcal 2187 kJ 9 g F 4,7 g ges. FS 53 g EW 54 g KH 17,7 g Zucker 5,9 g Salz	682 kcal 2860 kJ 37 g F 13,8 g ges. FS 19 g EW 65 g KH 25,6 g Zucker 8,4 g Salz	540 kcal 2259 kJ 24 g F 9,6 g ges. FS 25 g EW 50 g KH 25,9 g Zucker 4,5 g Salz	699 kcal 2946 kJ 18 g F 6,5 g ges. FS 34 g EW 96 g KH 17,8 g Zucker 4,7 g Salz	452 kcal 1898 kJ 16 g F 6,9 g ges. FS 16 g EW 59 g KH 18,4 g Zucker 1,4 g Salz	415 kcal 1750 kJ 14 g F 5,6 g ges. FS 22 g EW 46 g KH 17,8 g Zucker 3,9 g Salz	406 kcal 1705 kJ 9 g F 3,5 g ges. FS 20 g EW 59 g KH 18,9 g Zucker 4,2 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Bauerntopf (Bohne, Zucchini, Paprika)	Grießbrei ^{a/a1/g}	Hirse-Gemüse-Eintopf ^g	Waldpilzragout ^{g/f}	gedünstete ^{1/d/j}	Klare Hühnerbrühe ¹	gedünstete
	mit Rindfleisch	Heiße Sauerkirschen	mit Schweinefleisch	Semmelknödel ^{3/a/a1/c}	Seehechtfilet ^{1/d/j}	mit Nudeln ^{a/a1/c}	Hähnchenbrust
	Mischbrot ^{a/a1/a2}		Mischbrot ^{a/a1/a2}	"Böhmische Art" ^{3/a/a1/c}	Spreewaldsoße ^{1/a/a1/g}	und Geflügelfleisch	Bratensoße
	Götterspeise "Waldmeister"	Obst	Sahnepudding ^{1/g}	Kirschquark ^g	(Gurke, Porree, Zwiebeln) ^{1/a/a1/g}	Mischbrot ^{a/a1/a2}	gedünsteter Spitzkohl ¹
	mit Vanillesoße ^g				Salzkartoffeln ^{5/f}		Kartoffelpüree ^g
					Apfelmus ^g	Milchschockopudding ^g	Birnenkompott
	591 kcal 2477 kJ 22 g F 9,3 g ges. FS 51 g EW 46 g KH 18,4 g Zucker 1,2 g Salz	528 kcal 2242 kJ 1 g F 0,3 g ges. FS 16 g EW 111 g KH 74 g Zucker 0,4 g Salz	447 kcal 1891 kJ 14 g F 5,3 g ges. FS 23 g EW 53 g KH 25,3 g Zucker 1,2 g Salz	443 kcal 1869 kJ 10 g F 5,4 g ges. FS 22 g EW 62 g KH 15,3 g Zucker 8,3 g Salz	474 kcal 1995 kJ 10 g F 5,6 g ges. FS 28 g EW 66 g KH 20,1 g Zucker 3,6 g Salz	390 kcal 1646 kJ 7 g F 2,1 g ges. FS 31 g EW 48 g KH 13,1 g Zucker 2,8 g Salz	432 kcal 1823 kJ 7 g F 3,4 g ges. FS 27 g EW 62 g KH 18,8 g Zucker 15,6 g Salz

