



Speisenplan 23.02.2026 - 01.03.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 23.02.2026	Dienstag 24.02.2026	Mittwoch 25.02.2026	Donnerstag 26.02.2026	Freitag 27.02.2026	Samstag 28.02.2026	Sonntag 01.03.2026
Menü 1 - Vollkost	Hühnersuppe mit Ei, Blumenkohl, Spargel, und Fadennudeln	Eisbeinfleisch mit Brühe Möhrensauerkraut Salzkartoffeln	Kartoffel- Lauch-Suppe mit Jagdwurstwürfel	Wirsing- Hackfleisch-Pfanne Salzkartoffeln	Brathering mit Tunke Bratkartoffeln	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch Roggenmischbrot	gebratenes Putenschnitzel Letscho Kartoffelpüree
	Zitronenpudding	Apfelmus	Wackelpudding "Kirsch" mit Vanillasoße	Erdbeerjoghurt	Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Paprika)	Rote Grütze Vanillasoße	Pflaumenkompott
	392 kcal 1652 kJ 8 g F 2,6 g ges. FS 35 g EW 43 g KH 15,9 g Zucker 0,4 g Salz	441 kcal 1859 kJ 10 g F 3,4 g ges. FS 23 g EW 61 g KH 23,6 g Zucker 2,4 g Salz	480 kcal 2006 kJ 23 g F 6,9 g ges. FS 13 g EW 54 g KH 25,3 g Zucker 1,4 g Salz	437 kcal 1835 kJ 11 g F 5,5 g ges. FS 18 g EW 62 g KH 24,6 g Zucker 1,3 g Salz	994 kcal 4188 kJ 54 g F 8 g ges. FS 50 g EW 69 g KH 22,5 g Zucker 9,6 g Salz	559 kcal 2353 kJ 17 g F 7,1 g ges. FS 22 g EW 76 g KH 49,7 g Zucker 3,1 g Salz	478 kcal 2019 kJ 12 g F 3,6 g ges. FS 25 g EW 65 g KH 27,9 g Zucker 6,3 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Hackbraten Bratensoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	2 Eierkuchen mit Zucker	Spätzleintopf mit Geflügelfleisch	Gemüse-Gratin mit Möhren, Erbsen Kartoffeln, Blumenkohl, und Reibekäse	Spaghetti Hackfleischsoße "Bolognese Art" vom Schwein	Peitzer Fischtopf mit Paprika, Seelachs, Tomate, Zwiebel und Kartoffelwürfeln Roggenmischbrot	Grützwurst Sauerkraut mit Speck Salzkartoffeln
	Zitronenpudding	Apfelmus	Wackelpudding "Kirsch" mit Vanillasoße	Erdbeerjoghurt	Gemüsesalat (Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Paprika)	Rote Grütze Vanillasoße	Pflaumenkompott
	520 kcal 2180 kJ 15 g F 6 g ges. FS 19 g EW 74 g KH 24,2 g Zucker 5,2 g Salz	774 kcal 3230 kJ 43 g F 5,1 g ges. FS 14 g EW 79 g KH 35,5 g Zucker 1,1 g Salz	479 kcal 2029 kJ 5 g F 1,5 g ges. FS 30 g EW 76 g KH 28,3 g Zucker 2,8 g Salz	514 kcal 2152 kJ 17 g F 11 g ges. FS 20 g EW 66 g KH 25,3 g Zucker 0,6 g Salz	730 kcal 3075 kJ 21 g F 7,5 g ges. FS 30 g EW 103 g KH 23,7 g Zucker 7,8 g Salz	448 kcal 1898 kJ 2 g F 0,4 g ges. FS 20 g EW 87 g KH 46,4 g Zucker 0,7 g Salz	523 kcal 2194 kJ 18 g F 6,3 g ges. FS 16 g EW 68 g KH 25,3 g Zucker 3,8 g Salz