



Speisenplan 16.02.2026 - 22.02.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 16.02.2026	Dienstag 17.02.2026	Mittwoch 18.02.2026	Donnerstag 19.02.2026	Freitag 20.02.2026	Samstag 21.02.2026	Sonntag 22.02.2026
Menü 1 - Vollkost	Grüne- 1/5/l	Wellfleisch mit Brühe 1	Graupeneintopf 5/a/a3/l	Wurstgulasch 2/3/B/a/a1	Heringsstippe c/d/g/j/l	Weißkrauteintopf 1/5/a/a1/l	Putenrollbraten
	Bohnen-Eintopf 1/5/l	Möhrensauerkraut	mit Suppengemüse 5/a/a3/l	Hörnchennudeln a/a1/c	in Sahnesoße c/d/g/j/l	mit Schweinefleisch	Bratensoße
	mit Kartoffeln 2/3	Salzkartoffeln 5/l	und Rindfleisch		mit Gewürzgurke c/d/g/j/l	Mischbrot a/a1/a2	Rosenkohlgemüse B
	Mischbrot a/a1/a2		Mischbrot a/a1/a2		Salzkartoffeln 5/l		mit Butter B
	 Rote Bete- 9	Apfelmus 3	Grieß-Sahne- a/a1/g	Buttermilchdessert B	Obst	Mandelpudding a/a1/g	Pfirsichkompott 9/10/11
	Apfel-Salat 9		Pudding a/a1/g	"Birne/Vanilla" B			
	405 kcal 1696 kJ 15 g F 4,4 g ges. FS 23 g EW 45 g KH 15,7 g Zucker 9,8 g Salz	469 kcal 1974 kJ 12 g F 4,7 g ges. FS 23 g EW 62 g KH 24,3 g Zucker 2,4 g Salz	527 kcal 2215 kJ 17 g F 6,5 g ges. FS 21 g EW 70 g KH 14 g Zucker 2,2 g Salz	776 kcal 3258 kJ 29 g F 10,5 g ges. FS 28 g EW 98 g KH 24,8 g Zucker 7,7 g Salz	703 kcal 2929 kJ 38 g F 6,2 g ges. FS 21 g EW 66 g KH 25,8 g Zucker 5,3 g Salz	778 kcal 3281 kJ 18 g F 7,4 g ges. FS 30 g EW 123 g KH 77,1 g Zucker 5,1 g Salz	425 kcal 1783 kJ 10 g F 4,2 g ges. FS 20 g EW 59 g KH 20 g Zucker 5,6 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Kochklops	Milchreis B	Blumenkohl- 1/5/a/a1/l	Blumenkohlgemüse 1/a/a1	Hähnchenpfanne a/a1/l	Gemüseintopf 1/5/a/a1/l	Mini Schweineschnitzel 1/a/a1
	Kapersoße 1/a/a1/g	Zucker und Zimt	Möhren-Eintopf 1/5/a/a1/l	Holländische Soße 1/a/a1/c/g	mit Champignons a/a1/l	(Erbse, Möhre, Sellerie) 1/5/a/a1/l	"Cordon Bleu" 1/a/a1
	Salzkartoffeln 5/l		mit Schweinefleisch	Salzkartoffeln 5/l	Butterreis B	Mischbrot a/a1/a2	Bratensoße
			Mischbrot a/a1/a2				Buttererbsen B
							Kartoffelpürree B
	Rote Bete- 9	Apfelmus 3	Grieß-Sahne- a/a1/g	Buttermilchdessert B	Obst	Mandelpudding a/a1/g	Pfirsichkompott 9/10/11
	Apfel-Salat 9		Pudding a/a1/g	"Birne/Vanilla" B			
	639 kcal 2667 kJ 31 g F 11,5 g ges. FS 22 g EW 65 g KH 12 g Zucker 4,9 g Salz	487 kcal 2060 kJ 6 g F 3,6 g ges. FS 18 g EW 89 g KH 53 g Zucker 1,7 g Salz	451 kcal 1895 kJ 17 g F 6,8 g ges. FS 21 g EW 51 g KH 20,7 g Zucker 2,4 g Salz	515 kcal 2153 kJ 21 g F 5,4 g ges. FS 13 g EW 65 g KH 21,9 g Zucker 5,6 g Salz	404 kcal 1695 kJ 12 g F 5,2 g ges. FS 18 g EW 56 g KH 11,3 g Zucker 4,7 g Salz	641 kcal 2714 kJ 2 g F 0,7 g ges. FS 24 g EW 131 g KH 79 g Zucker 5 g Salz	663 kcal 2779 kJ 27 g F 6,5 g ges. FS 29 g EW 74 g KH 22,5 g Zucker 6,9 g Salz