

	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026	Samstag 07.02.2026	Sonntag 08.02.2026
Menü 1 - Vollkost	Pikanter	Bratwurst	Weißer Bohneneintopf	Bauernsülze	paniertes Pangasiusfilet	Weißkrauteintopf	Rindfleischwürfel
	Hackfleischtopf	Bratensoße	mit Kasselerfleisch	Remouladensoße	Spreewaldsoße	mit Schweinefleisch	in Meerrettichsoße
	mit Kartoffelwürfeln	Möhrensauerkraut	Mischbrot	Bratkartoffeln	(Gurke, Porree, Zwiebeln)	Mischbrot	Salzkartoffeln
	Mischbrot	Salzkartoffeln			Salzkartoffeln		
	Rote Bete-	Apfelmus	Waldmeisterquark	Rote Grütze	Mangojoghurt	Wackelpudding "Kirsch"	Pflaumenkompott
	Apfel-Salat			Vanillasoße		mit Vanillasoße	
	315 kcal 1321 kJ 13 g F 3,8 g ges. FS 15 g EW 32 g KH 11,9 g Zucker 1,8 g Salz	1087 kcal 4572 kJ 38 g F 12,4 g ges. FS 38 g EW 144 g KH 35,4 g Zucker 28,6 g Salz	605 kcal 2542 kJ 12 g F 4,6 g ges. FS 41 g EW 73 g KH 17,4 g Zucker 5,7 g Salz	1328 kcal 5526 kJ 88 g F 9,7 g ges. FS 24 g EW 107 g KH 49,5 g Zucker 8,3 g Salz	644 kcal 2704 kJ 19 g F 8,3 g ges. FS 35 g EW 80 g KH 20,1 g Zucker 2 g Salz	486 kcal 2038 kJ 19 g F 5,4 g ges. FS 20 g EW 56 g KH 33,8 g Zucker 3,1 g Salz	518 kcal 2176 kJ 14 g F 5,4 g ges. FS 24 g EW 69 g KH 21,5 g Zucker 4 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	gekochte Eier	2 Buttermilchplinsen	Reiseintopf	Rührei	Butterreis	Möhreneintopf	gebratenes
	Senfsoße	mit Zucker	mit Rindfleisch	Spinat	Hackfleischsoße	mit Hühnerfleisch	Hähnchenbrustfilet
	Salzkartoffeln		Mischbrot	Salzkartoffeln	"Bolognese Art"	Mischbrot	Geflügelsoße
					vom Schwein		Möhrengemüse
	Rote Bete-	Apfelmus	Waldmeisterquark	Rote Grütze	Mangojoghurt	Wackelpudding "Kirsch"	Pflaumenkompott
	Apfel-Salat			Vanillasoße		mit Vanillasoße	
	523 kcal 2189 kJ 22 g F 6 g ges. FS 22 g EW 57 g KH 9,9 g Zucker 3,2 g Salz	381 kcal 1610 kJ 6 g F 1,9 g ges. FS 15 g EW 66 g KH 42,1 g Zucker 0,8 g Salz	580 kcal 2439 kJ 17 g F 6,9 g ges. FS 27 g EW 76 g KH 14,1 g Zucker 3,2 g Salz	708 kcal 2972 kJ 21 g F 8,3 g ges. FS 27 g EW 98 g KH 45,8 g Zucker 3,5 g Salz	591 kcal 2481 kJ 26 g F 13,1 g ges. FS 22 g EW 66 g KH 21,3 g Zucker 4,1 g Salz	375 kcal 1580 kJ 3 g F 0,9 g ges. FS 24 g EW 59 g KH 35,2 g Zucker 3 g Salz	496 kcal 2090 kJ 8 g F 2,8 g ges. FS 27 g EW 76 g KH 24,2 g Zucker 13 g Salz