



Speisenplan 26.01.2026 - 01.02.2026



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026	Freitag 30.01.2026	Samstag 31.01.2026	Sonntag 01.02.2026
Menü 1 - Vollkost	Schweinefrikadelle a/a1/c	Feuerfleisch a/a1	Kesseltulasch 5/l	Grütwurst 2/3/4/8 /a/a1/a3 /l	paniertes 1/a/a1/d /g/j	Rosenkohleintopf 1/5/a/a1 /l	Paniertes 1/a/a1
	Bratensoße	vom Schwein a/a1	vom Rind 5/l	Möhrensauerkraut	Seelachsfilet 1/a/a1/d /g/j	mit Schweinefleisch	Schweineschnitzel 1/a/a1
	Möhrengemüse 1/a/a1	Steckrüben- 1/3/j		Salzkartoffeln 5/l	Remouladensoße 1/2/3/9 /c/g/j	Mischbrot a/a1/a2	Bratensoße
	Salzkartoffeln 5/l	Kartoffel-Stampf 1/3/j			Bratkartoffeln		Buttererbsen
	Erdbeerpuddingsuppe 1/g	Himbeerquark g	Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße g	Rote Bete Salat g	Mandelpudding a/a1/g	Milchreis mit Apfelsoße 3	Birnenkompott
	914 kcal 3832 kJ 34 g F 11,4 g ges. FS 29 g EW 120 g KH 26,6 g Zucker 6,1 g Salz	737 kcal 3078 kJ 42 g F 17,8 g ges. FS 31 g EW 56 g KH 31,8 g Zucker 1,4 g Salz	353 kcal 1488 kJ 6 g F 3,2 g ges. FS 40 g EW 33 g KH 17,6 g Zucker 0,3 g Salz	471 kcal 1972 kJ 19 g F 6,4 g ges. FS 17 g EW 52 g KH 14,3 g Zucker 5,5 g Salz	1619 kcal 6755 kJ 94 g F 8 g ges. FS 35 g EW 154 g KH 75,6 g Zucker 7,9 g Salz	515 kcal 2161 kJ 20 g F 7,9 g ges. FS 25 g EW 52 g KH 12,5 g Zucker 3,9 g Salz	551 kcal 2308 kJ 10 g F 3,6 g ges. FS 28 g EW 83 g KH 21,9 g Zucker 5,9 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Kohlrübeneintopf 5/a/a1/l /l	Germknödel 3/a/a1	Brühkartoffeln 1/5/l	Kochklops	Spaghetti a/a1	Kartoffelsuppe 5/l/l	Kalbsgulasch
	mit Kasselerfleisch 2/3	mit Pflaumenmus- 3/a/a1	mit Wurzelgemüse 1/5/l	Kapersoße 1/a/a1/g	Schinken- 1/2/3/8 /a/a1/g	mit Wiener Würstchen 2/3/8	mit Bohnen a/a1
	Mischbrot a/a1/a2	füllung 3/a/a1	Mischbrot a/a1/a2	Petersilienkartoffeln 5/l	Käse-Soße 1/2/3/8 /a/a1/g	Mischbrot a/a1/a2	Salzkartoffeln 5/l
		Vanillasoße g					
	Erdbeerpuddingsuppe 1/g	Himbeerquark g	Götterspeise "Waldmeister" mit Vanillesoße g	Rote Bete Salat g	Mandelpudding a/a1/g	Milchreis mit Apfelsoße 3	Birnenkompott
	568 kcal 2394 kJ 12 g F 5,3 g ges. FS 24 g EW 87 g KH 24,9 g Zucker 6 g Salz	712 kcal 3015 kJ 5 g F 2,6 g ges. FS 22 g EW 143 g KH 67,8 g Zucker 1,5 g Salz	382 kcal 1610 kJ 5 g F 2,3 g ges. FS 35 g EW 47 g KH 23 g Zucker 3,5 g Salz	599 kcal 2502 kJ 28 g F 11,3 g ges. FS 22 g EW 63 g KH 9,5 g Zucker 5,3 g Salz	945 kcal 3998 kJ 12 g F 5,3 g ges. FS 33 g EW 174 g KH 74,5 g Zucker 5,5 g Salz	634 kcal 2650 kJ 29 g F 12 g ges. FS 22 g EW 70 g KH 8,8 g Zucker 5,7 g Salz	538 kcal 2260 kJ 17 g F 5,2 g ges. FS 27 g EW 68 g KH 19,8 g Zucker 7,2 g Salz