






Speisenplan 19.01.2026 - 25.01.2026



Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

Küche Cottbus Feldstraße

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026
Menü 1 - Vollkost	Bauernroulade a/a1/c	gebackener 2/3/B	Kohlrabieintopf 1/a/a1	Gemüse-	Schweinegulasch a/a1	Kraut- und Rübentopf 5/l/l	Wellfleisch mit Brühe
	Bratensoße	Leberkäse 2/3/B	mit Schweinefleisch	Hackfleisch-Pfanne	"Szegediner Art" a/a1	mit Chinakohl 5/l/l	Sauerkraut mit Speck
	Erbsen-	Zwiebel-	Roggenmischbrot a	Steckrüben-  1/3/l	Salzkartoffeln 5/l	und Rindfleisch	Salzkartoffeln 5/l
	Möhren-Gemüse	Paprika-Soße		Kartoffel-Stampf  1/3/l		Mischbrot a/a1/a2	
	Salzkartoffeln 5/l	Kartoffelpüree g	Götterspeise "Kirsch"	Milchschokopudding  g	Obst	Grießsahnepudding a/a1/g	Pfirsichkompott 9/10/11
	Apfelmus 3	Obst	mit Vanillesoße g				
	548 kcal 2292 kJ 20 g F 7,5 g ges. FS 19 g EW 71 g KH 22 g Zucker 5,4 g Salz	461 kcal 1926 kJ 23 g F 10,5 g ges. FS 15 g EW 46 g KH 14,2 g Zucker 4,9 g Salz	448 kcal 1877 kJ 20 g F 8,5 g ges. FS 28 g EW 36 g KH 16,4 g Zucker 3,1 g Salz	660 kcal 2757 kJ 35 g F 15,2 g ges. FS 25 g EW 56 g KH 23,5 g Zucker 3,9 g Salz	446 kcal 1870 kJ 15 g F 5,6 g ges. FS 20 g EW 56 g KH 13,3 g Zucker 2,8 g Salz	505 kcal 2110 kJ 24 g F 9,4 g ges. FS 20 g EW 49 g KH 18,3 g Zucker 1,5 g Salz	463 kcal 1949 kJ 12 g F 4,7 g ges. FS 23 g EW 61 g KH 23,3 g Zucker 2,4 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Kürbiscremesuppe g	Grießbrei a/a1/g	Leipziger-	Putengulasch 1/a/a1/l	Heringsstippe c/d/g/l/l	Möhreneintopf 5/a/a1/l	gebratenes
	Roggenmischbrot a	Heiße Erdbeeren	Allerlei-Eintopf	Mischgemüse g	in Sahnesoße c/d/g/l/l	mit Schweinefleisch	Putenschnitzel
			mit Rindfleisch	Salzkartoffeln 5/l	mit Gewürzgurke c/d/g/l/l	Salzkartoffeln 5/l	mit Letscho 1/3/9/a/a1/l/l
	Apfelmus 3	Obst	Götterspeise "Kirsch"	Milchschokopudding g	Obst	Grießsahnepudding a/a1/g	Salzkartoffeln 5/l
	221 kcal 926 kJ 8 g F 5 g ges. FS 4 g EW 31 g KH 18,6 g Zucker 1,3 g Salz	511 kcal 2167 kJ 1 g F 0,2 g ges. FS 16 g EW 107 g KH 69,5 g Zucker 0,4 g Salz	440 kcal 1844 kJ 20 g F 8,7 g ges. FS 28 g EW 32 g KH 14,6 g Zucker 4,2 g Salz	474 kcal 1991 kJ 8 g F 3,3 g ges. FS 28 g EW 70 g KH 19,2 g Zucker 11,2 g Salz	703 kcal 2929 kJ 38 g F 6,2 g ges. FS 21 g EW 66 g KH 25,8 g Zucker 5,3 g Salz	351 kcal 1475 kJ 12 g F 4,7 g ges. FS 16 g EW 41 g KH 21,7 g Zucker 2,8 g Salz	455 kcal 1917 kJ 9 g F 2 g ges. FS 25 g EW 65 g KH 25,4 g Zucker 4,7 g Salz