



## Speisenplan 22.12.2025 - 28.12.2025



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

|                                                                                              | Montag<br>22.12.2025                                                                             | Dienstag<br>23.12.2025               | Heiligabend<br>24.12.2025                                                                | 1. Weihnachtsfeiertag<br>25.12.2025 | 2. Weihnachtsfeiertag<br>26.12.2025                                                                                | Samstag<br>27.12.2025                                                        | Sonntag<br>28.12.2025                                                                                                                                          |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Menü 1 - Vollkost                                                                            | Hühnersuppe mit Ei,<br>mit Ei, Blumenkohl,<br>Spargel,<br>und Fadennudeln<br><br>Zitronenpudding | c/l<br>c/l<br>c/l<br>a/a1/c<br><br>g | Kartoffel-Lauch-Suppe<br><br><br><br>Götterspeise "Kirsch"<br>mit Vanillasoße            | 5/l/l<br><br><br><br>g              | Eierragout<br>mit Blumenkohl,<br>Champignons<br>und Möhrenwürfeln<br>Salzkartoffeln<br>Mandarin-<br>Birnen-Kompott | 1/2/a/a1/c/l<br>1/2/a/a1/c/l<br>1/2/a/a1/c/l<br>1/2/a/a1/c/l<br>5/l<br><br>g | Entenkeule<br>Geflügelsoße<br>Apfelrotkohl<br>Petersilienkartoffeln<br><br>Mousse<br>"Weihnachtshäuschen"                                                      | 2/l/l<br>1/a/a1/l<br>11<br>5/l<br><br>f/g | Schweineroulade<br>"Hausfrauen Art"<br>Bratensoße<br>Apfelrotkohl<br>Salzkartoffeln<br>Zimstern | 2/l/l<br>2/l/l<br><br>11<br>5/l<br><br>f/g | Porree-Eintopf<br>mit Schweinefleisch<br>Mischbrot<br>Apfelrotkohl<br>Salzkartoffeln<br>Rote Grütze<br>mit Vanillasoße   | 1/5/a/a1/l<br><br>a/a1/a2<br><br>11<br>5/l<br><br>1/a/a1<br>g | gebratenes<br>Putenschnitzel<br>mit Letscho<br>Kartoffelpüree<br><br>Rhabarberkompott | <br><br><br><br><br><br>1/3/9/a/a1/l/l<br>g |
|                                                                                              | 392 kcal   1652 kJ   8 g F   2,6 g ges. FS   35 g EW   43 g KH   15,9 g Zucker   0,4 g Salz      |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|                                                                                              | 423 kcal   1785 kJ   7 g F   2,8 g ges. FS   20 g EW   67 g KH   30 g Zucker   0,7 g Salz        |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|                                                                                              | 511 kcal   2144 kJ   16 g F   5,2 g ges. FS   22 g EW   68 g KH   26 g Zucker   3 g Salz         |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|                                                                                              | 2415 kcal   10033 kJ   176 g F   54,6 g ges. FS   143 g EW   61 g KH   15,4 g Zucker   10 g Salz |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|                                                                                              | 755 kcal   3156 kJ   35 g F   18,4 g ges. FS   37 g EW   70 g KH   30,9 g Zucker   5,2 g Salz    |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
| 634 kcal   2665 kJ   18 g F   7,6 g ges. FS   24 g EW   89 g KH   48,5 g Zucker   4,1 g Salz |                                                                                                  |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
| 463 kcal   1953 kJ   12 g F   3,6 g ges. FS   25 g EW   60 g KH   24,6 g Zucker   6,3 g Salz |                                                                                                  |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
| Menü 2 - leichte Vollkost                                                                    | Hackbraten<br><br>Bratensoße<br>Möhrengemüse<br>Salzkartoffeln<br><br>Zitronenpudding            | a/a1/l<br><br><br>5/l<br><br>g       | Spätzleintopf<br>mit Geflügelfleisch<br><br><br>Götterspeise "Kirsch"<br>mit Vanillasoße | a/a1/c/l<br><br><br><br>g           | Grünkohlpfanne<br>mit Kasselerfleisch<br>und Kartoffelwürfeln<br><br>Mandarin-<br>Birnen-Kompott                   | 2/3<br>5/l<br><br>g                                                          | Kalbsgeschnetzeltes<br>Langkornreis<br><br>Mousse<br>"Weihnachtshäuschen" | a/a1/g/l<br><br><br><br>g                 | Wildgulasch<br>"Jäger Art"<br>Salzkartoffeln<br><br>Zimstern                                    | 5/d/l/l<br>5/d/l/l<br>5/l<br><br>f/g       | Peitzer Fischtopf<br>mit Paprika, Seelachs,<br>Tomate, Zwiebel<br>und Kartoffelwürfeln<br>Rote Grütze<br>mit Vanillasoße | 5/d/l/l<br>5/d/l/l<br>5/a1/l<br>5/l<br><br>1/a/a1<br>g        | Waldpilzragout<br>Semmelknödel<br>"Böhmische Art"<br><br>Rhabarberkompott             | g/l<br>3/a/a1/c/g<br>3/a/a1/c/g<br><br>g    |
|                                                                                              | 520 kcal   2180 kJ   15 g F   6 g ges. FS   19 g EW   74 g KH   24,2 g Zucker   5,2 g Salz       |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|                                                                                              | 591 kcal   2507 kJ   5 g F   1,6 g ges. FS   43 g EW   89 g KH   33 g Zucker   3,1 g Salz        |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|                                                                                              | 332 kcal   1387 kJ   11 g F   4 g ges. FS   18 g EW   35 g KH   24 g Zucker   5 g Salz           |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|                                                                                              | 380 kcal   1588 kJ   17 g F   4,8 g ges. FS   24 g EW   33 g KH   2,3 g Zucker   1,8 g Salz      |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
|                                                                                              | 444 kcal   1859 kJ   14 g F   12,1 g ges. FS   20 g EW   58 g KH   18,5 g Zucker   1,4 g Salz    |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
| 390 kcal   1652 kJ   1 g F   0,3 g ges. FS   18 g EW   76 g KH   45,7 g Zucker   0,4 g Salz  |                                                                                                  |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |
| 426 kcal   1797 kJ   7 g F   3,6 g ges. FS   15 g EW   70 g KH   20 g Zucker   8,3 g Salz    |                                                                                                  |                                      |                                                                                          |                                     |                                                                                                                    |                                                                              |                                                                                                                                                                |                                           |                                                                                                 |                                            |                                                                                                                          |                                                               |                                                                                       |                                             |