



Speisenplan 15.12.2025 - 21.12.2025

catering **RWS**
service ●●●

Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025	Samstag 20.12.2025	Sonntag 21.12.2025
Menü 1 - Vollkost	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffeln Mischbrot Karamell- sahnepudding 412 kcal 1730 kJ 10 g F 4 g ges. FS 25 g EW 55 g KH 19,3 g Zucker 8,5 g Salz	Schweine- geschnetzeltes mit Paprikasoße Spirelli Apfelmus 768 kcal 3241 kJ 21 g F 7,5 g ges. FS 30 g EW 111 g KH 23,8 g Zucker 5,1 g Salz	Graupeneintopf mit Suppengemüse und Rindfleisch Mischbrot Grießsahnepudding 527 kcal 2215 kJ 17 g F 6,5 g ges. FS 21 g EW 70 g KH 14 g Zucker 2,2 g Salz	Wurstgulasch Hörnchennudeln Buttermilchdessert "Birne/Vanilla" 776 kcal 3258 kJ 29 g F 10,5 g ges. FS 28 g EW 98 g KH 24,8 g Zucker 7,7 g Salz	Heringsstippe in Sahnesoße mit Gewürz- gurkenwürfel Salzkartoffeln Birne 693 kcal 2890 kJ 38 g F 6,2 g ges. FS 20 g EW 65 g KH 24,3 g Zucker 5,3 g Salz	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Mandelpudding 778 kcal 3281 kJ 18 g F 7,4 g ges. FS 30 g EW 123 g KH 77,1 g Zucker 5,1 g Salz	Pökelkamm mit Fleischbrühe Sauerkraut mit Möhren Salzkartoffeln Birnenkompott 458 kcal 1928 kJ 12 g F 4,7 g ges. FS 23 g EW 60 g KH 21,5 g Zucker 5,6 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	Kochklops Kapersoße Salzkartoffeln Rote-Beete- Apfel-Salat Karamell- sahnepudding 679 kcal 2842 kJ 27 g F 11,2 g ges. FS 25 g EW 82 g KH 22,3 g Zucker 4,2 g Salz	Milchreis Zucker und Zimt Apfelmus 487 kcal 2060 kJ 6 g F 3,6 g ges. FS 18 g EW 89 g KH 53 g Zucker 1,7 g Salz	Blumenkohl- Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Grießsahnepudding 451 kcal 1895 kJ 17 g F 6,8 g ges. FS 21 g EW 51 g KH 20,7 g Zucker 2,4 g Salz	Blumenkohl Gemüse Holländische Soße Salzkartoffeln Buttermilchdessert "Birne/Vanilla" 515 kcal 2153 kJ 21 g F 5,4 g ges. FS 13 g EW 65 g KH 21,9 g Zucker 5,6 g Salz	Hähnchenpfanne mit Champignons Butterreis Birne 395 kcal 1655 kJ 12 g F 5,2 g ges. FS 18 g EW 54 g KH 9,8 g Zucker 4,7 g Salz	Gemüseeeintopf (Erbse, Möhre, Sellerie) Mischbrot Mandelpudding 641 kcal 2714 kJ 2 g F 0,7 g ges. FS 24 g EW 131 g KH 79 g Zucker 5 g Salz	Mini Schweineschnitzel "Cordon Bleu" Bratensoße Buttererbsen Kartoffelpüree Birnenkompott 669 kcal 2803 kJ 27 g F 6,5 g ges. FS 29 g EW 75 g KH 22,7 g Zucker 7,2 g Salz