



Speisenplan 01.12.2025 - 07.12.2025



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025	Samstag 06.12.2025	Sonntag 07.12.2025
Menü 1 - Vollkost	Pikanter Hackfleischtopf mit Kartoffelwürfeln Mischbrot Milchschokopudding	Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln Apfelmus	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch Mischbrot Waldmeisterquark	Bauernsülze Remouladensoße Bratkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße	gedünstetes Seelachsfilet Spreewaldsoße (Gurke, Porree, Zwiebeln) Salzkartoffeln Buttermilchdessert "Birne/Vanilla"	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch Mischbrot Wackelpudding "Kirsch" mit Vanillasoße	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße und Wurzelgemüse Pflaumenkompott
	318 kcal 1339 kJ 9 g F 3,5 g ges. FS 17 g EW 41 g KH 15,3 g Zucker 0,5 g Salz	1084 kcal 4558 kJ 38 g F 12,4 g ges. FS 38 g EW 143 g KH 33,8 g Zucker 29,5 g Salz	605 kcal 2542 kJ 12 g F 4,6 g ges. FS 41 g EW 73 g KH 17,4 g Zucker 5,7 g Salz	1328 kcal 5526 kJ 88 g F 9,7 g ges. FS 24 g EW 107 g KH 49,5 g Zucker 8,3 g Salz	545 kcal 2286 kJ 15 g F 8,5 g ges. FS 33 g EW 67 g KH 21,9 g Zucker 3 g Salz	558 kcal 2343 kJ 21 g F 9,9 g ges. FS 22 g EW 66 g KH 31,6 g Zucker 4 g Salz	518 kcal 2176 kJ 14 g F 5,4 g ges. FS 24 g EW 69 g KH 21,5 g Zucker 4 g Salz
	gekochte Eier Senfsoße Gurkensalat Salzkartoffeln Milchschokopudding	2 Buttermilchplinsen mit Zucker Apfelmus	Reiseintopf mit Rindfleisch Mischbrot Waldmeisterquark	Rührei Spinat Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße	Spaghetti Hackfleischsoße Buttermilchdessert "Birne/Vanilla"	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Mischbrot Wackelpudding "Kirsch" mit Vanillasoße	gebratenes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Rotkohl Dampfkartoffeln Pflaumenkompott
	552 kcal 2320 kJ 19 g F 5,9 g ges. FS 25 g EW 69 g KH 16,2 g Zucker 2,5 g Salz	381 kcal 1610 kJ 6 g F 1,9 g ges. FS 15 g EW 66 g KH 42,1 g Zucker 0,8 g Salz	580 kcal 2439 kJ 17 g F 6,9 g ges. FS 27 g EW 76 g KH 14,1 g Zucker 3,2 g Salz	708 kcal 2972 kJ 21 g F 8,3 g ges. FS 27 g EW 98 g KH 45,8 g Zucker 3,5 g Salz	779 kcal 3279 kJ 24 g F 10 g ges. FS 31 g EW 106 g KH 26,3 g Zucker 5,6 g Salz	375 kcal 1580 kJ 3 g F 0,9 g ges. FS 24 g EW 59 g KH 35,2 g Zucker 3 g Salz	475 kcal 2004 kJ 6 g F 2 g ges. FS 27 g EW 74 g KH 26,5 g Zucker 11,9 g Salz
							
Menü 2 - leichte Vollkost							