



Speisenplan 24.11.2025 - 30.11.2025



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 24.11.2025	Dienstag 25.11.2025	Mittwoch 26.11.2025	Donnerstag 27.11.2025	Freitag 28.11.2025	Samstag 29.11.2025	Sonntag 30.11.2025
Menü 1 - Vollkost	Schweinefrikadelle a/a1/c	Feuerfleisch a/a1	Kesseltulasch s/n	Grützwurst 2/a1/b /a/a1/a3 /l	paniertes Seelachsfilet 1/a/a1/d /b/	Rosenkohlentopf 1/5/a/a1 /l	Paniertes 1/a/a1
	Bratensoße	vom Schwein a/a1	vom Rind a/a1	Möhrensauerkraut s/n	Remouladensoße 1/2/3/9 /c/b/	mit Rindfleisch a/a1/a2	Schweineschnitzel 1/a/a1
	Möhrengemüse 1/a/a1	Salzkartoffeln s/n	Roggenmischbrot a	Salzkartoffeln s/n	Bratkartoffeln	Mischbrot	Bratensoße a
	Salzkartoffeln s/n						Buttererbsen a
							Salzkartoffeln s/n
Menü 1 - Vollkost	Sahnepudding 1/g	Himbeerquark g	Götterspeise "Waldmeister" g	Apfelmus 3	Rotkohlrunkost 3/n	Milchreis 3	Birnenkompott
	715 kcal 2990 kJ 31 g F 9,8 g ges. FS 26 g EW 80 g KH 25,3 g Zucker 6 g Salz	633 kcal 2671 kJ 23 g F 9,7 g ges. FS 31 g EW 75 g KH 32,3 g Zucker 1,9 g Salz	411 kcal 1734 kJ 17 g F 3,3 g ges. FS 16 g EW 44 g KH 18,3 g Zucker 0,6 g Salz	508 kcal 2129 kJ 18 g F 6,3 g ges. FS 16 g EW 64 g KH 24,3 g Zucker 3,7 g Salz	1235 kcal 5123 kJ 94 g F 7,8 g ges. FS 23 g EW 69 g KH 9,9 g Zucker 7,1 g Salz	545 kcal 2277 kJ 24 g F 9,5 g ges. FS 24 g EW 52 g KH 12,6 g Zucker 4,4 g Salz	552 kcal 2312 kJ 10 g F 3,6 g ges. FS 28 g EW 82 g KH 23,1 g Zucker 5,6 g Salz
	Kohlribeneintopf 5/a/a1/b /l	Germknödel 3/a/a1	Brühkartoffeln 3/a/a1	Kochklops 1/5/1	Spaghetti a/a1	Kartoffelsuppe 5/n/1	Kalbsgulasch
	mit Kasselerfleisch 2/3	mit Pflaumenmus- füllung a/a1/a2	mit Wurzelgemüse 3/a/a1	Kapersoße 1/a/a1/g	Schinken-Käse-Soße 1/2/3/8 /a/a1/g	mit Wiener Würstchen 2/3/8	mit Bohnen a/a1
	Mischbrot a/a1/a2	Vanillasoße g	Mischbrot 3/a/a1	Petersilienkartoffeln 5/n	Mischbrot a/a1/a2	Mischbrot a/a1/a2	Salzkartoffeln s/n
Menü 2 - leichte Vollkost	Sahnepudding 1/g	Himbeerquark g	Götterspeise "Waldmeister" g	Apfelmus 3	Rotkohlrunkost 3/n	Milchreis 3	Birnenkompott
	369 kcal 1551 kJ 9 g F 3,7 g ges. FS 20 g EW 47 g KH 23,6 g Zucker 5,9 g Salz	725 kcal 3078 kJ 5 g F 2,7 g ges. FS 8 g EW 147 g KH 71,8 g Zucker 1,5 g Salz	382 kcal 1610 kJ 5 g F 2,3 g ges. FS 23 g EW 47 g KH 23 g Zucker 3,5 g Salz	668 kcal 2795 kJ 28 g F 11,4 g ges. FS 23 g EW 78 g KH 23,8 g Zucker 5,3 g Salz	561 kcal 2361 kJ 12 g F 5,1 g ges. FS 21 g EW 89 g KH 8,8 g Zucker 4,7 g Salz	634 kcal 2650 kJ 29 g F 12 g ges. FS 22 g EW 70 g KH 6,8 g Zucker 5,7 g Salz	539 kcal 2264 kJ 17 g F 5,2 g ges. FS 27 g EW 67 g KH 21 g Zucker 6,9 g Salz