



Speisenplan 10.11.2025 - 16.11.2025



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025	Samstag 15.11.2025	Sonntag 16.11.2025
Menü 1 - Vollkost	Schweine- geschnetzeltes mit Paprikasoße Bunte Spirelli	Schweinefleisch- bällchen Schmorkohl mit Speck Kartoffelpüree	Kichererbseneintopf mit Schweinefleisch Roggenmischbrot	Paprika- Hackfleisch-Pfanne Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Spargel Butterreis	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasselerfleisch Mischbrot	Rindergeschnetzeltes mit Champignons Langkornreis
	Milchschokopudding	Birnenkompott	Grießsahnpudding	Obst	Götterspeise "Waldmeister" Vanillesoße	Karamellsahnpudding	Waldbeerrjoghurt
	769 kcal 3246 kJ 21 g F 7,2 g ges. FS 33 g EW 110 g KH 19,5 g Zucker 5,2 g Salz	912 kcal 3790 kJ 63 g F 23,3 g ges. FS 21 g EW 62 g KH 21,3 g Zucker 7 g Salz	779 kcal 3283 kJ 19 g F 5,9 g ges. FS 41 g EW 101 g KH 17,4 g Zucker 1,6 g Salz	520 kcal 2183 kJ 17 g F 7,1 g ges. FS 21 g EW 68 g KH 28,2 g Zucker 5,2 g Salz	629 kcal 2651 kJ 16 g F 8,5 g ges. FS 56 g EW 64 g KH 16,7 g Zucker 4,4 g Salz	412 kcal 1730 kJ 10 g F 4 g ges. FS 25 g EW 55 g KH 12,3 g Zucker 8,5 g Salz	560 kcal 2344 kJ 32 g F 11,5 g ges. FS 24 g EW 43 g KH 13,9 g Zucker 1,5 g Salz
	Serbischer Bohnentopf mit Kasselerfleisch Mischbrot	Hefeklöße Heidelbeerkompott	Pilztopf mit Kartoffelwürfeln Mischbrot	Gemüseschnitzel Zucchini- Karotten-Soße Salzkartoffeln	gedünstetes Seehechtfilet Spreewaldsoße (Gurke, Porree, Zwiebeln) Salzkartoffeln	Hackfleisch- Lauch-Suppe Mischbrot	Putenschnitzel natur gedünstet Geflügelsoße Rotkohl Dampfkartoffeln Waldbeerrjoghurt
	2/3/5/1/1 2/3 a/a1/a2	a/a1/a2 a/a1/a2 a/a1/a2	1/2/3/5 1/9/a/a1/ 5/1 a/a1/a2 a/a1/a2 5/1	1/a/a1/a a/a1/a a/a1/a 5/1	1/d/1 1/a/a1/a 1/a/a1/a 5/1	1/5/a/a1 1/6/1 1/5/a/a1 1/6/1 a/a1/a2 1 5/1	a/a1/a a/a1/a a/a1/a 1 5/1
Menü 2 - leichte Vollkost	Milchschokopudding	Birnenkompott	Grießsahnpudding	Obst	Götterspeise "Waldmeister" Vanillesoße	Karamellsahnpudding	Waldbeerrjoghurt
	605 kcal 2542 kJ 15 g F 5,6 g ges. FS 38 g EW 71 g KH 16,2 g Zucker 3,2 g Salz	537 kcal 2277 kJ 3 g F 0,6 g ges. FS 14 g EW 107 g KH 33,7 g Zucker 1,2 g Salz	393 kcal 1650 kJ 14 g F 6,2 g ges. FS 13 g EW 49 g KH 13,3 g Zucker 4 g Salz	458 kcal 1928 kJ 14 g F 0,6 g ges. FS 14 g EW 87 g KH 20,9 g Zucker 3,4 g Salz	610 kcal 2568 kJ 12 g F 7,1 g ges. FS 57 g EW 66 g KH 19,2 g Zucker 3,8 g Salz	403 kcal 1687 kJ 20 g F 10,3 g ges. FS 16 g EW 39 g KH 14,3 g Zucker 1,7 g Salz	401 kcal 1695 kJ 2 g F 1 g ges. FS 26 g EW 67 g KH 19,8 g Zucker 6,9 g Salz