



Speisenplan 03.11.2025 - 09.11.2025



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 03.11.2025	Dienstag 04.11.2025	Mittwoch 05.11.2025	Donnerstag 06.11.2025	Freitag 07.11.2025	Samstag 08.11.2025	Sonntag 09.11.2025
Menü 1 - Vollkost	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch	Pökelkamm	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Kasselerfleisch	Schachlikragout vom Schwein	Schollenfilet in Eiuhülle	Soljanka mit Jagdwurst,	Rindergulasch
	Mischbrot	Fleischbrühe		mit Paprika, Zwiebel	Spinat-Rahm-Soße	Letscho	mit Waldpilzen
		Sauerkraut		und Gewürz gurke	Salzkartoffeln	und saure Sahne	Apfelrotkohl
		Salzkartoffeln		Salzkartoffeln		Tostbrot	Salzkartoffeln
	Himbeerpudding	Apfelmus	Erdbeer- Rhabarber-Joghurt	Waldfruchtpudding	Wackelpudding "Kirsch"	Milchreis	Pflaumenkompott
Menü 2 - leichte Vollkost	Schweinegulasch	Milchreis	Klare Hühnerbrühe mit Gemüse-	Blumenkohlgemüse	Jägerschnitzel	Gemüseintopf	Putenrollbraten
	Makkaroni	Zucker und Zimt	streifen (Möhre, Sellerie, Lauch)	Holländische Soße	Tomatensoße	(Erbse, Möhre, Sellerie)	Bratensoße
			Nudeln	Salzkartoffeln	Spirelli	mit Rindfleisch	Erbsen-
			und Eierstich			Mischbrot	Möhren-Gemüse
	Himbeerpudding	Apfelmus	Mischbrot	Waldfruchtpudding	Wackelpudding "Kirsch"	Milchreis	Salzkartoffeln
			Rhabarber-Joghurt		mit Vanillasoße	mit Apfelseiße	Pflaumenkompott
	623 kcal 1824 kJ 19 g F 7.5 g ges. FS 28 g EW 84 g KH 14.4 g Zucker 5.4 g Salz	487 kcal 2060 kJ 6 g F 3.6 g ges. FS 18 g EW 89 g KH 53 g Zucker 1.7 g Salz	360 kcal 1518 kJ 9 g F 3.4 g ges. FS 25 g EW 42 g KH 11.9 g Zucker 3.7 g Salz	787 kcal 3316 kJ 41 g F 26.1 g ges. FS 14 g EW 86 g KH 21.3 g Zucker 9 g Salz	1003 kcal 4216 kJ 32 g F 6.9 g ges. FS 32 g EW 142 g KH 47.4 g Zucker 6.6 g Salz	499 kcal 2091 kJ 17 g F 6.8 g ges. FS 22 g EW 63 g KH 13.6 g Zucker 4.7 g Salz	432 kcal 1814 kJ 8 g F 3.6 g ges. FS 19 g EW 68 g KH 24.1 g Zucker 6.6 g Salz