



## Speisenplan 27.10.2025 - 02.11.2025



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

|                           | Montag<br>27.10.2025                                                                         | Dienstag<br>28.10.2025                                                                        | Mittwoch<br>29.10.2025                                                                       | Donnerstag<br>30.10.2025                                                                     | Reformationstag<br>31.10.2025                                                                 | Samstag<br>01.11.2025                                                                        | Sonntag<br>02.11.2025                                                                       |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1 - Vollkost         | gebratenes                                                                                   | Currywurst                                                                                    | Rosenkohlleintopf                                                                            | Hähnchen-Curry-                                                                              | Schweinesteak                                                                                 | Leipziger-                                                                                   | Honigkrustenbraten                                                                          |
|                           | Schweineleberragout                                                                          | Curry-Tomaten-Soße                                                                            | mit Rindfleisch                                                                              | Geschnetzeltes                                                                               | Zwiebel-Gurken-Soße                                                                           | Allerlei-Eintopf                                                                             | Bratensoße                                                                                  |
|                           | in Zwiebel-                                                                                  | Kartoffelpüree                                                                                | Mischbrot                                                                                    | mit Gemüse                                                                                   | Bratkartoffeln                                                                                | mit Schweinefleisch                                                                          | Bohnengemüse mit Butter                                                                     |
|                           | Paprika-Soße                                                                                 | Weißkohlrunkost                                                                               |                                                                                              | Langkornreis                                                                                 |                                                                                               | Mischbrot                                                                                    | Salzkartoffeln                                                                              |
|                           | Kartoffelpüree                                                                               |                                                                                               |                                                                                              | Kirschquark                                                                                  | Apfelkompott                                                                                  | Milchschockopudding                                                                          | Pflaumenkompott                                                                             |
|                           | Götterspeise "Waldmeister"                                                                   | Obst                                                                                          | Sahnepudding                                                                                 |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                             |
| Menü 2 - leichte Vollkost | Vanillesoße                                                                                  |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                             |
|                           | 519 kcal   2187 kJ   9 g F   4,7 g ges. FS   53 g EW   54 g KH   17,7 g Zucker   5,9 g Salz  | 682 kcal   2860 kJ   37 g F   13,8 g ges. FS   19 g EW   65 g KH   25,6 g Zucker   8,4 g Salz | 540 kcal   2259 kJ   24 g F   9,6 g ges. FS   25 g EW   50 g KH   25,9 g Zucker   4,5 g Salz | 361 kcal   1521 kJ   6 g F   2,5 g ges. FS   33 g EW   43 g KH   10,9 g Zucker   5,2 g Salz  | 931 kcal   3892 kJ   53 g F   13,1 g ges. FS   35 g EW   75 g KH   20,7 g Zucker   7,4 g Salz | 415 kcal   1750 kJ   14 g F   5,6 g ges. FS   22 g EW   46 g KH   17,8 g Zucker   3,9 g Salz | 421 kcal   1771 kJ   9 g F   3,5 g ges. FS   20 g EW   63 g KH   20,7 g Zucker   4 g Salz   |
|                           | Bauertopf (Bohne,                                                                            | Grießbrei                                                                                     | Hirse-Gemüse-Eintopf                                                                         | Waldpilzragout                                                                               | gedünstetes Seelachsfilet                                                                     | Klare Hühnerbrühe                                                                            | gedünstete                                                                                  |
|                           | Zucchini, Paprika)                                                                           | Heiße Sauerkirschen                                                                           | mit Schweinefleisch                                                                          | Semmelknödel                                                                                 | Spreewaldsoße                                                                                 | mit Fadennudeln                                                                              | Hähnchenbrust                                                                               |
|                           | mit Rindfleisch                                                                              | Mischbrot                                                                                     | Mischbrot                                                                                    | "Böhmische Art"                                                                              | (Gurke, Porree, Zwiebeln)                                                                     | und Hühnerfleisch                                                                            | Bratensoße                                                                                  |
|                           | Mischbrot                                                                                    |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                              | Salzkartoffeln                                                                                | Mischbrot                                                                                    | Erbsen-Möhren Gemüse                                                                        |
|                           | Götterspeise "Waldmeister"                                                                   | Obst                                                                                          | Sahnepudding                                                                                 | Kirschquark                                                                                  | Apfelkompott                                                                                  | Milchschockopudding                                                                          | Kartoffelpüree                                                                              |
|                           | Vanillesoße                                                                                  |                                                                                               |                                                                                              |                                                                                              |                                                                                               |                                                                                              | Pflaumenkompott                                                                             |
|                           | 591 kcal   2477 kJ   22 g F   9,3 g ges. FS   51 g EW   46 g KH   18,4 g Zucker   1,2 g Salz | 528 kcal   2242 kJ   1 g F   0,3 g ges. FS   16 g EW   111 g KH   74 g Zucker   0,4 g Salz    | 447 kcal   1891 kJ   14 g F   5,3 g ges. FS   23 g EW   53 g KH   25,3 g Zucker   1,2 g Salz | 443 kcal   1869 kJ   10 g F   5,4 g ges. FS   22 g EW   62 g KH   15,9 g Zucker   8,3 g Salz | 507 kcal   2127 kJ   11 g F   5,9 g ges. FS   30 g EW   68 g KH   21,4 g Zucker   2,8 g Salz  | 406 kcal   1712 kJ   8 g F   2,2 g ges. FS   35 g EW   48 g KH   13,1 g Zucker   2,9 g Salz  | 424 kcal   1791 kJ   7 g F   3,9 g ges. FS   28 g EW   61 g KH   23,2 g Zucker   8,3 g Salz |