



Speisenplan 13.10.2025 - 19.10.2025



Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025	Samstag 18.10.2025	Sonntag 19.10.2025
Menü 1 - Vollkost	Grüne-Bohnen-Eintopf 1/5/1	Schweine- geschnetzeltes 1/1/1/1	Graupeneintopf 5/1/1/1/1	Wurstgulasch 2/1/1/1/1/1	Heringstippe 1/1/1/1/1/1	Weißkrauteintopf 1/1/1/1/1/1	Putenrollbraten
	mit Kartoffeln 2/3	 Kohlragemüse a/1/1/1/2	mit Suppengemüse und Rindfleisch 5/1/1/1	Hörnchennudeln a/1/1/1/1	in Sahnesoße c/1/1/1/1/1	mit Schweinefleisch a/1/1/1/2	Bratensoße
	Mischbrot a/1/1/1/2	Salzkartoffeln 5/1	Mischbrot a/1/1/1/2		mit Gewürzgurke, Zwiebel und Apfel c/1/1/1/1/1	Mischbrot a/1/1/1/2	Blumenkohlgemüse mit Butter
	Karamellsahnepudding 8	Apfelmus 3	Grießsahnepudding a/1/1/1/1	Buttermilchdessert "Birne/Vanilla" 8	Dampfkartoffeln 5/1	Mandelpudding a/1/1/1/1	Salzkartoffeln
	412 kcal 1730 kJ 10 g F 4 g ges. FS 25 g EW 55 g KH 19,3 g Zucker 8,5 g Salz	476 kcal 2000 kJ 10 g F 3,5 g ges. FS 26 g EW 65 g KH 22,5 g Zucker 5,8 g Salz	527 kcal 2215 kJ 17 g F 6,5 g ges. FS 21 g EW 70 g KH 14 g Zucker 2,2 g Salz	776 kcal 3258 kJ 29 g F 10,5 g ges. FS 28 g EW 99 g KH 24,8 g Zucker 7,7 g Salz	703 kcal 2929 kJ 38 g F 6,2 g ges. FS 21 g EW 66 g KH 25,8 g Zucker 5,3 g Salz	778 kcal 3281 kJ 18 g F 7,4 g ges. FS 30 g EW 123 g KH 77,1 g Zucker 5,1 g Salz	416 kcal 1746 kJ 10 g F 4,1 g ges. FS 19 g EW 59 g KH 20,7 g Zucker 5,5 g Salz
	Kochklops	Milchreis	Blumenkohl-	Blumenkohlgemüse	Hähnchenpfanne	Gemüseintopf	Mini Schweineschnitzel
	Kapersoße	Zucker und Zimt	Möhren-Eintopf	Holländische Soße	mit Champignons	(Erbse, Möhre, Sellerie)	"Cordon Bleu"
Menü 2 - leichte Vollkost	Salzkartoffeln 5/1		mit Schweinefleisch	Salzkartoffeln 5/1		Mischbrot a/1/1/1/2	Bratensoße
	Rote-Beete-		Mischbrot				Buttererbsen
	Apfel-Salat						Kartoffelpüree
	Karamellsahnepudding 8	Apfelmus 3	Grießsahnepudding a/1/1/1/1	Buttermilchdessert "Birne/Vanilla" 8	Obst	Mandelpudding a/1/1/1/1	Birnenkompott
	679 kcal 2842 kJ 27 g F 11,2 g ges. FS 25 g EW 82 g KH 22,3 g Zucker 4,2 g Salz	487 kcal 2060 kJ 16 g F 3,6 g ges. FS 18 g EW 89 g KH 5,5 g Zucker 1,7 g Salz	451 kcal 1895 kJ 17 g F 6,8 g ges. FS 21 g EW 51 g KH 20,7 g Zucker 2,4 g Salz	515 kcal 2153 kJ 21 g F 5,4 g ges. FS 13 g EW 65 g KH 21,9 g Zucker 5,6 g Salz	279 kcal 1170 kJ 5 g F 0,6 g ges. FS 8 g EW 41 g KH 10,5 g Zucker 2,5 g Salz	641 kcal 2714 kJ 2 g F 0,7 g ges. FS 24 g EW 131 g KH 79 g Zucker 5 g Salz	670 kcal 2807 kJ 27 g F 6,5 g ges. FS 29 g EW 74 g KH 23,9 g Zucker 6,9 g Salz