Speisenplan
29.09.2025 - 05.10.2025

Küche Cottbus Feldstraße

Nur für interne Zwecke! Dieser Plan ist nicht zum Aushang geeignet!

	Montag 29.09.2025	Dienstag 30.09.2025	Mittwoch 01.10.2025	Donnerstag 02.10.2025	Tag der Deutschen Einheit 03.10.2025	Samstag 04.10.2025	Sonntag 05.10.2025
Menü 1 - Vollkost	Pikanter i Hackfleischtopf i Mischbrot a/a1/a2 mit Kartoffelwürfeln 5/l Mischbrot a/a1/a2 Milchschokopudding g 318 kcal | 1339 kJ | 9 g F | 3,5 g ges. FS | 17 g EW | 41 g KH | 15,3 g Zucker | 0,5 g Salz	Bratwurst 8/i/j Bratensoße a/a1/j Möhrensauerkraut Salzkartoffeln 5/l Apfelmus 3 1148 kcal | 4819 kJ | 46 g F | 13,3 g ges. FS | 36 g EW | 144 g KH | 35,4 g Zucker | 29 g Salz	Weiße Bohneneintopf 1/5/a/a1/i/l mit Kasselerfleisch 2/3 Mischbrot a/a1/a2 Waldmeisterquark 1/g 602 kcal | 2532 kJ | 12 g F | 4,6 g ges. FS | 41 g EW | 72 g KH | 17,6 g Zucker | 5,7 g Salz	Bauernsülze 2/3/4/8/l Remouladensoße 1/2/3/9/c/g/j Bratkartoffeln Rote Grütze 1/a/a1 Vanillasoße g 1329 kcal | 5532 kJ | 88 g F | 9,7 g ges. FS | 24 g EW | 107 g KH | 49,5 g Zucker | 8,3 g Salz	paniertes Pangasiusfilet 3/8/a/a1/c Spreewaldsoße 1/a/a1/g (Gurke, Porree, Zwiebeln) 1/a/a1/g Salzkartoffeln 5/l Mangojoghurt g 641 kcal | 2685 kJ | 21 g F | 9,3 g ges. FS | 28 g EW | 80 g KH | 20,1 g Zucker | 3,4 g Salz	Wirsingkohleintopf 1/5/a/a1/l mit Schweinefleisch Mischbrot a/a1/a2 Wackelpudding "Kirsch" g mit Vanillasoße g 549 kcal | 2303 kJ | 22 g F | 10,1 g ges. FS | 22 g EW | 62 g KH | 34,5 g Zucker | 3,9 g Salz	Rindfleischwürfel 1/3/a/a1/g/l in Meerrettichsoße 1/3/a/a1/g/l Salzkartoffeln 5/l Pflaumenkompott 3 518 kcal | 2176 kJ | 14 g F | 5,4 g ges. FS | 24 g EW | 69 g KH | 21,5 g Zucker | 4 g Salz
Menü 2 - leichte Vollkost	gekochte Eier 2/c Senfsoße 1/a/a1/g/j Gurkensalat Salzkartoffeln 5/l Milchschokopudding g 552 kcal | 2320 kJ | 19 g F | 5,9 g ges. FS | 25 g EW | 69 g KH | 16,2 g Zucker | 2,5 g Salz	2 Buttermilchplinsen 8/a/a1/c/g mit Zucker Apfelmus 3 381 kcal | 1610 kJ | 6 g F | 1,9 g ges. FS | 15 g EW | 66 g KH | 42,1 g Zucker | 0,8 g Salz	Reiseintopf i mit Rindfleisch Mischbrot a/a1/a2 Waldmeisterquark 1/g 577 kcal | 2430 kJ | 17 g F | 6,9 g ges. FS | 27 g EW | 76 g KH | 14,3 g Zucker | 3,2 g Salz	Rührei 1/c/g Spinatsoße a/a1 Dampfkartoffeln 5/l Rote Grütze 1/a/a1 Vanillasoße g 635 kcal | 2672 kJ | 14 g F | 5 g ges. FS | 27 g EW | 99 g KH | 44,9 g Zucker | 4 g Salz	Malzbierbraten a/a3/j vom Schwein a/a3/j Bratensoße a/a1/j Mischgemüse Salzkartoffeln 5/l Mangojoghurt g 562 kcal | 2359 kJ | 17 g F | 7,3 g ges. FS | 32 g EW | 68 g KH | 25,6 g Zucker | 5,5 g Salz	Möhreneintopf 5/a/a1/l mit Hühnerfleisch Mischbrot a/a1/a2 Wackelpudding "Kirsch" g mit Vanillasoße g 375 kcal | 1580 kJ | 3 g F | 0,9 g ges. FS | 24 g EW | 59 g KH | 35,2 g Zucker | 3 g Salz	***gebratenes Hähnchenbrustfilet*** ***Geflügelsoße*** 1/a/a1/l ***Kohlrabigemüse*** ***Salzkartoffeln*** 5/l ***Pflaumenkompott*** 501 kcal | 2111 kJ | 8 g F | 3,4 g ges. FS | 29 g EW | 74 g KH | 25,1 g Zucker | 12,1 g Salz