


	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Bananenpuddingsuppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch ¹ Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Karamellpudding ^g 482,5 kcal EW: 21,8 g Fett: 16,8 g KH: 56 g	Kochklops ^{a, a1, i, j, S} Kapernsoße Salzkartoffeln Gurkensalat ^{3, l} Karamellpudding ^g 565,6 kcal EW: 14,1 g Fett: 28,3 g KH: 59 g	Pfannkuchen ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gurken-Tomaten-Salat ^{3, l}
Dienstag	Haferflockensuppe ^{a, a4, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Kirschquark ^g , Saft	Schweinerollbraten "Gärtnerin" ^{g, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Tomaten-Paprika-Gemüse Salzkartoffeln Apfelmus ³ 1131,4 kcal EW: 27,7 g Fett: 37,4 g KH: 162,4 g	Milchreis ^g Zucker und Zimt Apfelmus ³ 516,8 kcal EW: 16,7 g Fett: 11,4 g KH: 85,2 g	Rosinen- brot ^{a, a1} mit Butter ^g	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gemüsesalat (Blumenkohl, Erbse, Möhre, Spargel) ^{c, g}
Mittwoch	Erdbeerpuddingsuppe ^{1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Graupeneintopf mit Rindfleisch ^{a, a3, f, i} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Zitronenquark ^g 538,8 kcal EW: 31,1 g Fett: 13,2 g KH: 70,9 g	Blumenkohl- Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Zitronenquark ^g 528,1 kcal EW: 29,1 g Fett: 20,8 g KH: 53,5 g	Stracciatella- kuchen ^{1, a, a1, c}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{c, g}
Donnerstag	Vanillapuddingsuppe ^{1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Wurstgulasch ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Buttermilchdessert Birne/Vanilla ^g 895,7 kcal EW: 30 g Fett: 42,8 g KH: 94,4 g	Blumenkohlgemüse ^{a, a1, g} Holländische Soße ^{1, a, a1, c, g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert Birne/Vanilla ^g 677,8 kcal EW: 16,8 g Fett: 33,2 g KH: 73,7 g	Zitronen- Sahne-Rolle ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Tomatensalat mit Schnittlauch ^{3, l}
Freitag	Haferflockensuppe ^{a, a4, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Rhabarber- fruchtsuppe, Saft 	Mariniertes Hering "Hausfrauen Art" ^{3, 9, c, d, g, j} Salzkartoffeln Obst 589,6 kcal EW: 19,1 g Fett: 36,2 g KH: 35,4 g	Hähnchenstreifen mit Champignons ^{a, a1, j} Butterreis ^g Obst 528,8 kcal EW: 31 g Fett: 15,2 g KH: 55,9 g	Marmor- kuchen ^{1, a, a1, c}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Rollmops ^{d, j}
Samstag	Grießsuppe ^{a, a1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Aprikosenpudding ^{1, g} 480 kcal EW: 21 g Fett: 17,5 g KH: 56 g	Mischgemüseintopf (Erbse, Möhre, Porree, Sellerie) ^{1, i} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Aprikosenpudding ^{1, g} 341,1 kcal EW: 12,2 g Fett: 6 g KH: 54,5 g	Pflaumen- kuchen mit Streuseln ^{a, a1, c}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Nudelsalat ^{1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j} Bratwurst ^{g, i, j, S}
Sonntag	Schokoladen- puddingsuppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße ^{1, 3, 5, a, a1, g, l} Wurzelgemüse ^{1, a, a1} Salzkartoffeln Pfirsichkompott 585 kcal EW: 33 g Fett: 19,9 g KH: 63,2 g	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" (mit Schinken und Käse gefüllt) ^{1, 2, 3, a, a1, g, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Buttererbsen ^g Kartoffelpüree ^g Pfirsichkompott 1396,3 kcal EW: 51,5 g Fett: 42,2 g KH: 195,7 g	Schwarz- wälder Kirsch- Sahne-Schnitte ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Spargelcremesuppe ^{1, a, a1, g}