

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Pfingstmontag	Bananenpuddingsuppe ^B Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^B , Obst	Schweinenackensteak ^S Waldpilzsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^B Ananaskompott 690,5 kcal EW: 28,1 g Fett: 35,4 g KH: 62,8 g	Putengeschnetzeltes in Gemüse-Sahne-Soße ^{a, a1, j} bunte Nudeln ^{a, a1, i} Ananaskompott 601,8 kcal EW: 37,5 g Fett: 12 g KH: 83,3 g	Hausgemachte Erdbeer-Sahne- Schnitte ^{a, a1, c, f, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gemüsesalat Blumenkohl- bratling ^{1, a, a1, c, g}
Dienstag	Haferflockensuppe ^{a, a4, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Fruchtsuppe ¹	Hühnerfrikassee mit Spargel und Blumenkohl ^{1, a, a1, j} Butterreis ^B Apfelmus ³ 549,8 kcal EW: 24,8 g Fett: 17,5 g KH: 71,4 g	Reibekuchen ^{2, 3, 1} Zucker Apfelmus ³ 251,6 kcal EW: 1,8 g Fett: 7,7 g KH: 41,8 g	Weißbrot* mit Aprikosen- konfitüre	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Paprikasalat
Mittwoch	Erdbeerpuddingsuppe ^{1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^B , Obst	Soljanka ^{2, 3, 8, 9, i, j, S} Saure Sahne ^B Brötchen* Bananenpudding ^B mit Erdbeersoße ^B 261,6 kcal EW: 7,8 g Fett: 15 g KH: 23 g	Nudleintopf mit Rindfleisch und Gemüsestreifen (Sellerie, Möhre, Porree) ^{a, a1, c, i} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Bananenpudding ^B mit Erdbeersoße ^B 497,3 kcal EW: 23,8 g Fett: 12,4 g KH: 69,5 g	Schokoeis ^B mit Sahne ^B	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Mais-Bohnen-Salat
Donnerstag	Vanillapuddingsuppe ^{1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^B , Obst	Radieschenquark mit Leinöl ^B Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Dessert ^B 427,3 kcal EW: 26,4 g Fett: 9,1 g KH: 58,4 g	Geflügelkräuter- bällchen ^{a, a1, c} Tomatensoße ^{1, a, a1} Gurkensalat ^{3, 1} Butterreis Pfirsich-Maracuja-Dessert ^B 532,2 kcal EW: 15 g Fett: 13,1 g KH: 83,5 g	Strudel Schoko/Vanilla ^{1, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Hirtensalat (Fetakäse, Gurke, Paprika, Tomate) ^B
Freitag	Haferflockensuppe ^{a, a4, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Vanillaquark ^B , Saft	Krautpfanne mit Schweinehackfleisch ^{a, a1, S} Kräuterpüree ^B Orange 567,9 kcal EW: 24,1 g Fett: 31,2 g KH: 34,9 g	Panierte Fischfrikadelle ^{2, 9, a, c, d, g} Zucchini-Gurken-Gemüse Petersilienkartoffeln Orange 411,4 kcal EW: 6,1 g Fett: 8,7 g KH: 37,6 g	Erdbeer-Sahne- Rolle ^{a, a1, c, f, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Rührei mit Schnittlauch ^{c, g}
Samstag	Grießsuppe ^{a, a1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^B , Obst	Linseneintopf mit Knackerscheiben vom Schwein ^{2, 3, j, S} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 770,7 kcal EW: 34,2 g Fett: 20,8 g KH: 103,4 g	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, S} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 556,3 kcal EW: 21 g Fett: 19,9 g KH: 70,7 g	Schoko-Kokos- Kuchen ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Weißbrotscheibe mit Ananas, Kochschinken und Käse überbacken ^{2, 3, 8, a, a1, g, S}
Sonntag	Schokoladen- puddingsuppe ^B Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c <u>2. Frühstück</u> Milch ^B , Obst	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} Apfelrotkohl ^S Salzkartoffeln Rhabarberkompott 976,2 kcal EW: 61,5 g Fett: 50,8 g KH: 59 g	Rinderrouladen- gulasch ^{a, a1, j, S} Vitalgemüse (Möhren, Erbsen, Porree, Sellerie) ⁱ Salzkartoffeln Rhabarberkompott 543,2 kcal EW: 31,2 g Fett: 18 g KH: 59,5 g	Käse-Sahne- Torte ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Paprikacremesuppe ^{1, a, a1}