

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
<b>2. Weihnachtsfeiertag</b>	Bananenpuddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	Rinderroulade <sup>2, 3, 8, j, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Erbsen-Möhren- Gemüse <sup>1, a, a1</sup> Salzkartoffeln Mandarinenkompott 1134 kcal EW: 43 g Fett: 26,5 g KH: 171,7 g	Lachsfilet <sup>1, d, j</sup> Kräutersoße <sup>1, a, a1, j</sup> Kaisergemüse mit Butter <sup>g</sup> Kartoffel-Kürbis-Püree <sup>g</sup> Mandarinenkompott 595,2 kcal EW: 8,4 g Fett: 19,2 g KH: 62,4 g	Schwarz- wälder Kirschtorte 1, 2, a, a1, c, f, g, l	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Blumenkohlstern <sup>1, a, a1, c, g</sup> Nudelsalat <sup>1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j</sup>
<b>Dienstag</b>	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Buttermilchdessert Gartenfrucht <sup>g</sup>	Bratwurst <sup>g, i, j, S</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Sauerkraut mit Möhren <sup>a, a1, S</sup> Salzkartoffeln Obst 736,8 kcal EW: 21,2 g Fett: 41,7 g KH: 56,5 g	Milchreis <sup>g</sup> Zucker und Zimt Apfelmus <sup>3</sup> 516,8 kcal EW: 16,7 g Fett: 11,4 g KH: 85,2 g	Milchbrötchen <sup>a, a1, c, g</sup> Pflaumenmus	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Brokkolicremesuppe <sup>1, a, a1, g</sup>
<b>Mittwoch</b>	Erdbeerpuddingsuppe <sup>1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch <sup>1, 2, 3, a, a1, S</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Waldmeisterquark <sup>1, g</sup> 665 kcal EW: 38,9 g Fett: 18,4 g KH: 76,6 g	Reiseintopf mit Rindfleisch <sup>i</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Waldmeisterquark <sup>1, g</sup> 537,6 kcal EW: 29,4 g Fett: 13,4 g KH: 72,3 g	Donut	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Eisbergsalat mit Joghurt dressing <sup>3, g, j</sup>
<b>Donnerstag</b>	Vanillapuddingsuppe <sup>1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	Bauernsülze <sup>2, i, S</sup> Remouladensoße <sup>1, 3, 9, c, j</sup> Bratkartoffeln Apfelmus <sup>3</sup> 1046,6 kcal EW: 18,4 g Fett: 79,1 g KH: 57,1 g	Rührei <sup>1, c, g</sup> Spinat <sup>a, a1, S</sup> Salzkartoffeln Apfelmus <sup>3</sup> 550,2 kcal EW: 22,6 g Fett: 26,4 g KH: 51,8 g	Schweins- öhrchen <sup>a, a1, a3, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bohnensalat <sup>3, l</sup>
<b>Freitag</b>	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Vanillaquark <sup>g</sup> , Saft	Paniertes Schollenfilet <sup>a, a1, d</sup> Dillsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Weißkohlrhokost <sup>3, l</sup> Salzkartoffeln Kirschjoghurt <sup>g</sup> 690,1 kcal EW: 20,3 g Fett: 29,1 g KH: 78,8 g	Spaghetti <sup>a, a1</sup> Hackfleischsoße "Bolognese Art" <sup>a, a1, S</sup> Kirschjoghurt <sup>g</sup> 761,2 kcal EW: 34,1 g Fett: 31 g KH: 84,9 g	Zitronen- Sahne-Rolle <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Heringsalat <sup>2, c, d, g, j</sup>
<b>Silvester</b>	Grießsuppe <sup>a, a1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Wackelpudding <sup>1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> 593,8 kcal EW: 25,2 g Fett: 15,5 g KH: 84,8 g	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch <sup>1</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Wackelpudding <sup>1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> 557,8 kcal EW: 29,1 g Fett: 9,3 g KH: 87,3 g	Rhabarber- Stachelbeer- Kuchen <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Kartoffelgratin <sup>1, a, a1, c, g</sup> Fischfrikadelle <sup>2, 9, a, c, d, g</sup>
<b>Neujahr</b>	Schokoladen- puddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei <sup>c</sup> <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	Paniertes Schweineschnitzel <sup>1, a, a1, S</sup> Rahmchampignons <sup>1, a, a1, g, j</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Obstsalat 570,5 kcal EW: 21,5 g Fett: 23,1 g KH: 56,5 g	Gebrautes Hähnchenbrustfilet natur Geflügelsoße <sup>1, a, a1, i, l</sup> Kaisergemüse mit Butter <sup>g</sup> Salzkartoffeln Obstsalat 726,8 kcal EW: 53,7 g Fett: 32 g KH: 43,1 g	Mandarinen- Sahne-Schnitte <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gemüse-Gouda- Knusperstäbchen <sup>1, a, a1, c, g, i</sup>

Änderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.